



## Programa Classe sense fum

### Full informatiu núm. 1

Febrer de 2007

El full informatiu que us presentem tracta sobre el desenvolupament del programa durant el curs 2006-2007. Aquest primer full pretén informar-vos sobre alguns aspectes del programa, entre d'altres, les dades de participació en el programa a Europa, Espanya i Catalunya i el desenvolupament de la reunió preparatòria (23-10-2006). Igualment, té com a objectiu recordar-vos algunes qüestions de les bases del concurs i del programa, així com la informació que us facilitem a través d'Internet.

### Objectius del programa i participació

Volem felicitar-vos a tots, tutors i alumnes, per la decisió que vau prendre de participar-hi. Alhora, us volem informar d'alguns aspectes del desenvolupament de Classe sense fum a Catalunya i als altres països participants.

Cal recordar que els objectius del programa són els següents:

- Retardar o prevenir l'inici de l'hàbit tabàquic en els alumnes que encara no s'han iniciat en el consum de tabac.
- Incidir sobre els alumnes que ja l'han provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

Per aconseguir-ho, el concurs proposa als participants signar un compromís individual i un compromís de la classe, en què els alumnes es comprometen a no fumar durant sis mesos, des del novembre fins a finals d'abril. A més, proposa que tota la classe elabori un eslògan, activitat que els identificarà com a grup.



Us recordem que aquest any teniu un pòster que podeu penjar a la classe durant tot el programa i un full perquè cada alumne signi el seu compromís individual.

Aquest curs 2006-2007 a Europa  
hi participen 21 països:

Bèlgica, Estònia, Finlàndia, França,  
Alemanya, Grècia, Hongria,  
Islàndia, Itàlia, Letònia, Lituània,  
Luxemburg, els Països Baixos,  
Polònia, Portugal, Romania,  
Eslovàquia, Espanya, Suïssa,  
Escòcia (RU) i Gal·les (RU).



A Espanya hi participa un total de 397 escoles, 1.378 aules i més de 40.000 escolars a les comunitats de Galícia, la Rioja, Madrid, Canàries, Cantàbria, Catalunya, Castella-la Manxa, la província de Còrdova, i les ciutats de Vitòria, Ceuta i Burgos.

A Catalunya aquest curs hi participen **5.760 alumnes**, que pertanyen a **192 aules** i **57 centres** escolars. Podeu trobar la relació de centres inscrits a l'adreça següent:

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/llicitat.pdf>

## Dades de la reunió preparatòria de Classe sense fum

El dilluns 23 d'octubre de 2006 va tenir lloc una reunió preparatòria del programa al Departament d'Educació, a la qual van assistir professors d'escoles de tot Catalunya. La reunió va informar els assistents sobre els materials i la dinàmica del programa, es va establir un calendari de pautes de seguiment del programa i es va crear un espai d'intercanvi entre professors que ja havien dut a terme el programa anys anteriors i els professors que l'iniciaven per primer cop, perquè compartissin experiències i idees sobre la manera de portar a terme el concurs. Podeu consultar el web del programa Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>), en el qual podeu trobar els materials del programa i informació sobre com evoluciona.



## L'eslògan

Les classes participants han d'elaborar un eslògan sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme, representada gràficament en un full DIN A3. Al dors de cada full, hi han de constar el nom del centre i la classe. Només s'ha de lliurar **UN ESLÒGAN PER CLASSE**.

El termini de lliurament és el **10 de maig de 2007** a les 13 hores, i s'han de trametre a l'adreça següent:

Programa d'educació per a la salut a l'escola (PESE)  
a l'atenció de la Sra. Rosa López  
Via Augusta, 202-226  
08021 Barcelona

O a les adreces electròniques següents:

[rosa.lopezr@gencat.net](mailto:rosa.lopezr@gencat.net) i [araceli.valverde@gencat.net](mailto:araceli.valverde@gencat.net)

## Seguiment del concurs

El seguiment del concurs que consta de quatre fases s'efectua mitjançant un full de seguiment. La primera abans de gener de 2007; la segona s'ha de fer al voltant del 28 de febrer; la tercera just abans de Setmana Santa, i la quarta en la primera setmana de maig, després de finalitzar el concurs.

L'imprès de seguiment s'ha de lliurar al Programa d'educació per a la salut a l'escola (PESE), juntament amb l'eslògan, abans del 10 de maig de 2007. En cas que no tingueu l'imprès, podeu trobar-lo al web:

[http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/impres\\_seguiment.pdf](http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/impres_seguiment.pdf)

## Comunicació a través d'Internet

Al web del programa europeu Smokefree Class Competition (<http://www.smokefreeclass.info>) podeu consultar informació amb relació al concurs de tots els països participants i intercanviar experiències amb altres docents i alumnes.

És important que visiteu el web de Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>) durant el decurs del programa. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

Ens podeu trametre les vostres consultes a les adreces de correu electrònic [rosa.lopezr@gencat.net](mailto:rosa.lopezr@gencat.net) i [araceli.valverde@gencat.net](mailto:araceli.valverde@gencat.net).

Per obtenir-ne més informació, igualment podeu trucar als telèfons 934 006 900 (Rosa López) i 935 566 442 (Araceli Valverde).

Aprofitem l'avinentesa per informar-vos que utilitzarem el correu electrònic com a mitjà de difusió de la informació, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament. Igualment, us demanem que ens informeu en cas que canvieu d'adreça electrònica.

Barcelona, febrer de 2007



Comissió Europea



## Programa *Classe sense fum* Full informatiu núm. 2 *Abril 2007*

Amb aquest full volem informar-vos sobre algunes dades de participació actualitzades, el calendari d'activitats, els premis i la informació del programa a través d'Internet.

### Algunes dades de participació actualitzades

A nivell estatal, durant aquest curs 2006-2007, han començat el programa 129 aules més que en el curs passat. En conjunt, participen en "Clase sin humo" (denominació espanyola del nostre **Classe sense fum**) un total de 398 escoles, 1.394 aules i prop de 40.000 escolars. Això vol dir que, a Espanya, es supera un altre cop el llindar de les 1.000 aules.

A Catalunya, recordem que, en aquest curs, hi participen 5.760 alumnes, que pertanyen a 192 aules i 57 centres escolars.

Municipis	Centres escolars (57)
Arenys de Mar	IES Els Tres Turons
Arenys de Munt	IES Domènec Perramon
Badalona	IES Enric Borràs
Balaguer	IES Almatà
Barcelona	Col·legi Amor de Dios
	Col·legi Sant Josep
	Col·legi Princesa Margarita
	Col·legi Escola Pia de Nostra Senyora
	Col·legi Piaget
	Col·legi Sagrada Família Sant Andreu
	Sant Joan Baptista
	Col·legi Virolai
	IES Joan Brossa
	IES Menéndez y Pelayo
	Col·legi Istituto Italiano Statale
	Col·legi Jesús, Maria i Josep
	Col·legi Lleó XIII
	Col·legi Lycée Français de Barcelone
	Col·legi Menéndez Pidal
	Col·legi Ramon Llull
	Col·legi Roig Tesalia
	Col·legi Sagrada Família
	Col·legi Sant Medir
	Col·legi Sant Ramon Nonat Sagrat Cor
	Col·legi Santa Teresa de Lisieux
	Col·legi Santísima Trinidad
	Col·legi Shalom



	Col·legi Súnion
	Col·legi Vedruna Àngels
Cardona	IES Sant Ramon
El Masnou	IES Maremar
Esparreguera	IES El Castell
Falset	IES Priorat
Granollers	IES Antoni Cumella
Igualada	Col·legi Igualada
	Col·legi Monalco
La Pobla de Segur	IES de la Pobla de Segur
L'Hospitalet de Llobregat	IES Eugeni d'Ors
Lleida	IES Torrevicens
	IES Josep Lladonosa
	Col·legi Lestonnac "l'Ensenyança"
Montblanc	IES Martí l'Humà
Palafrugell	IES Frederic Martí i Carreras
Puig-reig	IES de Puig-reig
Reus	IES Lluís Domènech i Montaner
Ripollet	IES Palau Ausit
Rubí	IES Duc de Montblanc
Salt	IES Vallvera
Sant Andreu de la Barca	IES El Palau
	IES Montserrat Roig
Sant Boi de Llobregat	Col·legi Fundació Llor
	IES Ítaca
	IES Joaquim Rubió i Ors
	IES Marianao
Terrassa	IES Cavall Bernat
Tordera	IES Lluís Companys
Vilassar de Mar	IES Vilassar de Mar

En aquesta taula podeu veure la distribució de la participació espanyola.

Territori	Participació		
	Al inici		
	Escoles	Classes	Escolars
Catalunya	57	192	5.760
Galícia	88	215	6.020
Vitoria-Gasteiz	21	77	2.156
La Rioja	26	100	2800
Madrid	1	8	224
Canàries	30	111	3.108
Andalucía	71	308	8.624
Cantabria	27	113	3.164
Burgos	6	19	470
Ceuta	5	26	728
Comunitat Valenciana	6	10	280
Castella la Manxa	60	215	6.020
<b>Total</b>	<b>398</b>	<b>1394</b>	<b>39354</b>



## Calendari d'activitats

Us recordem que heu d'anar emplenant el **full de seguiment**. Si algú de vosaltres ha extraviat aquest imprès, se'l pot baixar en la següent adreça d'Internet:

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>

**El 30 d'abril acaba el concurs** i, a partir d'aquest dia, hauríeu d'emplenar el quart i darrer full de seguiment.

Una vegada hagi acabat el programa, heu de lliurar el full de seguiment i l'eslògan a:

ABANS DEL DIA **10 DE MAIG DE 2007**, A LES 13.00 h

a:

Programa d'Educació per a la Salut a l'Escola (PESE)

a l'atenció de la Sra. Rosa Lòpez

Via Augusta, 202-226

08021 Barcelona

Telèfon: 934 006 944

O a les adreces electròniques següents:

[rosa.lopez@gencat.net](mailto:rosa.lopez@gencat.net) i [araceli.valverde@gencat.net](mailto:araceli.valverde@gencat.net)

Al voltant del 20 de maig, es farà el sorteig de guanyadors i el dia 31 de maig sabrem la resolució final del premi internacional. Com cada any, tots els alumnes rebran un premi de consolació per haver participat i acabat amb èxit el programa.

Aquest acte de lliurament es farà el **dilluns 5 de juny, a l'edifici CaixaForum**, amb l'assistència de totes les aules guanyadores que gaudiran dels seus premis durant els mesos de juny i juliol.

Recordeu que els premis s'exclouen entre ells, és a dir, una aula o un centre que ja hagi rebut un premi no entrarà en l'urna per passar al sorteig següent. Així hi pot haver la possibilitat que els premis quedin més repartits entre les aules i els centres que hi participen.

També us passem les nostres adreces electròniques, on us podeu adreçar per resoldre qualsevol dubte sobre el desenvolupament del programa:

Rosa Lòpez : [rosa.lopez@gencat.net](mailto:rosa.lopez@gencat.net)

\_\_\_\_\_ Araceli Valverde: [araceli.valverde@gencat.net](mailto:araceli.valverde@gencat.net)

## Calendari en esquema

[Podeu consultar el calendari a la web](#)

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/calendari.pdf>



## Premis (entre les aules que arribin amb èxit al final del concurs)

Hi haurà **dos primers premis**, que consistiran en un bateig de vela (iniciació en la navegació a vela).

Hi haurà **quatre segons premis**, que consistiran en activitats d'esport i aventura per gaudir en un espai interior.

Hi haurà **dos premis especials** per als dos millors eslògans, que consistiran en un reproductor de música MP3 per a cada alumne de les classes guanyadores.

A més, hi haurà **un premi internacional**, que consistirà en un viatge a Berlín, capital d'Alemanya, per a una aula entre totes les que participin al concurs, a Europa. Per accedir a aquest premi, es farà un primer sorteig entre totes les aules participants d'Espanya que arribin al final del concurs. D'aquest sorteig sortirà l'aula estatal que entrarà en un segon sorteig, amb la resta d'aules guanyadores de tots els països participants. La classe guanyadora en aquest sorteig serà la que anirà de viatge a Berlín.

I, finalment, tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un diploma individual i un petit regal de reconeixement com a **premi de participació**.

## Informació a través d'Internet

Si voleu consultar altres activitats que s'estan portant a terme amb relació al programa:

- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/tabac/>  
Pàgina web de la Generalitat. Hi ha informació general, epidemiologia, programes d'actuació, publicacions, legislació i enllaços d'interès.
- <http://www.xtec.es/serveis/creda/a8925261/alumnes/revista/revist5/drogues.html>
- <http://www.xtec.es/centres/a8044821/drogues/tabaco.htm>

Aquestes dues pàgines pertanyen a la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya. Podeu trobar-hi informació general referent al tabac.

- <http://www.aspb.es> per si voleu consultar coses sobre altres programes de salut que s'estan portant a terme des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.
- <http://www.smokefreeclass.info> per tenir informació del concurs a nivell europeu, en anglès.
- <http://www.ift-nord.de/ift/sfc/> pàgina de la institució coordinadora del programa alemanya, en anglès.
- <http://www.cdc.gov/spanish/tabaco.htm>

Web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades dels Estats Units. Disposa d'àmplia informació relacionada amb el tabac i la salut, en castellà.

- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/salutjove/cssjtab.htm>

Barcelona, abril de 2007



Generalitat  
de Catalunya







## Programa *Classe sense fum*

### Full informatiu núm. 3

Juny 2007

D'una banda volem informar-vos de les dades de participació i finalització dels centres, aules y alumnes que han fet "Classe Sense Fum" i de l'altra, notificar la relació de centres que han guanyat els premis locals i el premi especial a l'eslògan. A més, en aquesta mateixa tramesa us lliurem un diploma personal i un joc de pales per a cada alumne que ha realitzat "Classe Sense Fum".

### Participació de "Classe Sense Fum" curs 2006-2007

#### Catalunya

Participen en el programa			Arriben al final amb èxit		
Centres	Aules	Alumnes	Centres	Aules	Alumnes
<b>57</b>	<b>192</b>	<b>5.760</b>	<b>47</b>	<b>143</b>	<b>4.203</b>

El número total d'alumnes que han arribat al final, a Catalunya, ha estat de 4.203 que correspon a un 72,9% dels que iniciaren el concurs.

De les 143 aules, un 74,5 % arriben al final.



## Els Premis

El sorteig dels premis es va fer el dia 15 de maig de 2007 a la Sala de les Palmeres del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Van assistir com a membres del jurat les següents persones:

Sra. Vanesa Aresté	Associació Espanyola Contra el Càncer
Sr. Carles Ariza	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Carmen Cabezas	Departament de Salut
Sr. Quim Cabra	EAP Molins de Rei
Sr. Joan Colom	Departament de Salut
Sra. Lluïsa Jiménez	Secretaria General de Joventut
Sra. Rosa López	Departament d'Educació
Sra. Flor Majado	Institut Municipal d'Educació de Barcelona
Sra. Irene Monferrer	Departament d'Educació
Sra. Guadalupe Ortega	Departament de Salut
Sra. Maribel Pasarín	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sr. Ramon Prats	Departament de Salut
Sra. Monica Salas	Secretaria General de Joventut
Sr. Esteve Saltó	Departament de Salut
Sra. Isabel Sánchez	Ajuntament de Sant Andreu de la Barca
Sra. Rosa Securun	Departament d'Educació
Sra. Araceli Valverde	Departament de Salut

Van excusar la seva presència:

Sr. Manel Nebot	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Maria Estrada	Departament de Salut

El sorteig de premis locals es va realitzar de forma habitual. A cada aula que havia arribat al final li corresponia un número. Posteriorment, tots els números es posaven dintre d'una urna i una mà innocent els treia a l'atzar: els dos primers números corresponien al 1r premi, els quatre següents números al segons premis.

L'acte de lliurament de premis a les escoles guanyadores es farà el 6 de Juny de 2007 a *CosmoCaixa*.

<b>Categoria</b>	<b>Centre / Aula</b>	<b>Premi</b>
<b>1r PREMI</b>	Col·legi Sant Josep/ 2n B, de Barcelona	<b>"Bateig de Mar"</b> <b>Centre Municipal de Vela de Barcelona</b>
<b>1r PREMI</b>	IES Sant Ramon/ 2n ESO, de Cardona	<b>"Bateig de Mar"</b> <b>Centre Municipal de Vela de Barcelona</b>



<b>Categoria</b>	<b>Centre / Aula</b>	<b>Premi</b>
<b>2n PREMI</b>	Súniön /1r. A ; de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
<b>2n PREMI</b>	IES Frederic Martí i Carreras/ 2n C; de Palafrugell	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
<b>2n PREMI</b>	Colegio Princesa 2n; de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
<b>2n PREMI</b>	IES Vallvera/ 2n B; de Salt (Girona)	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"

En relació a l'eslògan, es va fer l'elecció en dues fases: a la primera, cada membre del jurat seleccionava els 3 eslògans que més li agradaven i posteriorment, entre els eslògans finalistes, es va escollir els dos millors.

Els eslògans finalistes van ser:

<b>Eslògan</b>	<b>Centre / Aula</b>	<b>Municipi</b>
Para que vas a empezar si lo vas a tener que dejar?	Lyceé Français de BCN /1erESO9	Barcelona
No vulguis fer-te el gran i molt menys fumant	IES Vallvera /2n A	Salt
Si fumes, t'esfumes. Queda't!	Igualada /2n ESO	Igualada
Busques pis fumant?	IES Domènec Perramon/ 2n B	Arenys de Munt
Qui consumeix a qui?	IES El Palau/2n E	Sant Andreu de la Barca

Finalment, els eslògans guanyadors són:

<b>Categoria</b>	<b>Eslògan</b>	<b>Premi</b>
<b>MILLOR ESLÒGAN:</b>	Para que vas a empezar si lo vas a tener que dejar?	Han renunciat al premi
<b>MILLOR ESLÒGAN:</b>	Qui consumeix a qui?	"Reproductor de CD CD/Mp3 portàtil per a cada alumne"
<b>1r. Reserva: MILLOR ESLÒGAN:</b>	Busques pis fumant?	"Reproductor de CD/Mp3 portàtil per a cada alumne"



## Premi Internacional

El **premi internacional**, que aquest any consisteix en un viatge d'una setmana a **Berlín**, capital d'Alemanya, entre totes les aules participants a Europa.

Primer va haver-hi un sorteig europeu del qual aquest any va sortir Espanya. Després es va fer un sorteig entre totes les aules participants a Espanya que van arribar al final del concurs del qual va sortir guanyadora l'aula de :

### 2º B del Colegio Profesor Domínguez Ortiz de AZUQUECA de HENARES

Com a finalistes hi han les aules de: .....

- . 2º D del IES Santa Brígida de SANTA BRÍGIDA (Gran Canaria);
- . 1º 3ª del IES Peñacastillo de SANTANDER;
- . 2º B del Colegio Brianda de Mendoza de GUADALAJARA;
- . 1º B del IES Vilassar de Mar de VILASSAR de MAR (Barcelona);
- . 2º A del IES Teror de TEROR (Gran Canaria).

## Premi per la Participació:

També per haver participat en el concurs sense haver trencat el compromís de classe, cada alumne de les aules participants rebrà un diploma individual i un joc de pales amb el logo "Classe Sense Fum".

Properament una reproducció dels eslògans finalistes, junt amb informació del programa, es penjarà a una de les següents pàgines web:

- <http://www.aspb.es> (Agència de Salut Pública de Barcelona).
- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum> (Departament d'Educació de la Generalitat)

## Valoració general del programa

De cara al curs 2007-2008 es contempla l'extensió de "Clase Sin Humo" a d'altres comunitats de l'Estat, i la consolidació de Classe Sense Fum a Catalunya. S'intentaran integrar les recomanacions que heu indicat en les vostres valoracions així com les orientacions del grup europeu coordinador. Esperem poder comptar, com sempre, amb el vostre suport i els vostres suggeriments per tal de millorar aquest programa i poder avançar en la prevenció del tabaquisme entre els escolars.

Finalment, agrair-vos la vostra col·laboració, creiem l'activitat funciona prou bé i us encoratgem a continuar en aquesta línia el proper curs.

Juny 2007





## Programa *Classe sense fum*

### *PREMIS 2006-2007*

Lliurament de premis dia 5 de juny al CaixaForum

#### Primers premis

Col·legi Sant Josep de Barcelona 2B ( Bateig de vela dia 1 de juny)  
IES Sant Ramon de Cardona 2ESO ( Bateig de vela dia 8 de juny)

#### Segons premis

IES Frederic Martí de Palafrugell 2C (Jornada al Rocodrom 8 de juny)  
Colegio Princesa de Barcelona 2 (Jornada al Rocodrom 1 de juny)  
Sunion de Barcelona 1A (Jornada al Rocodrom 1 de juny)  
IES Vallvera de Salt 2B (Jornada al Rocodrom 8 de juny)

#### Premis eslògan

IES El Palau de Sant Andreu 2E (reproductor de música MP3)  
IES Domènec Perramon de Arenys de Munt 2 C, (reproductor de música MP3)

I, finalment, tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un diploma individual i un petit regal de reconeixement com a **premi de participació**.



## Programa Classe sense fum

### Eslògans participants 2006-2007

- Propera parada: La mort
- Tabac o salut. Tu tries
- No et clavis la calada
- Siguis antipàtic, gira la cara al tabac
- No vulguis la vida d'una cigarreta
- Jo no em deixaria la vida en unes herbes embolicades. Pensa-t'ho
- Una cigarreta la vida peta
- Oblida't del tabac. Enganxa't a la vida
- No vulguis que aquests siguin els teus pulmons. Aquests tenen vida
- El fum amic o enemic?
- No deixis que el tabac t'allunyi de la vida
- Hay un criminal suelto. ¡Evita ser su víctima!
- És millor deixar-lo!
- La decisió està a les teves mans
- Si fumes el teu estat d'ànim canvia per moments i el teu cor per sempre!
- Fumar mata. No fumis!
- Fumar t'esclavitza
- Tens un problema
- Això tan petit pot més que tu?
- El tabac resta vida
- Potser no ho sembla però és molt perillós
- Per què és van extingir els dinosaures.
- Fumant t'estàs matant



- Si, fumar és divertit. Però quan siguis gran estaràs ben empenedit
- Parla amb el teu fill no el deixis caure a la temptació
- No compres la teva mort
- Fumes o et perfumes?
- Si fumes, més ràpid t'esfumes
- La millor cistella de la teva vida ¡¡¡
- Tingues seny. No et fumis la salut!. Si tu vols pots!
- Cremant tabac, fumes la teva vida
- Són els teus pulmons? Deixa'ls
- Diverteix-te d'una altra manera. Deixa de fumar i ves-te'n a jugar
- Si entra fum, et surt vida. Tu mateix et perjudiques la salut. Saps que pots fer abans d'agafar una cigarreta... Llegir un llibre. Si et vols matar segueix fumant...
- No et perjudiquis més. Acabar mort costa diners.
- No fumis i viuràs en un conte d'infants
- La nicotina és una droga que no hem de consumir. Siguis fort per derrotar-la, perquè és quasi invencible. No oblidis, que a l'Estat li va de perles.
- Un gat te 7 vides, tu només en tens 1. Quan més fumis més diners et gastes. Si vols morir fuma!
- Fumar mata.
- El tabac et debilita i és dolent. Una classe sense fum sempre es bona per tu.
- Enganxa't al no
- Si continues fumant la vida se t'anirà escurçant
- Talla abans no et faci mal
- El tabac t'encadena a les malalties, No fumis
- Sense fum es viu millor
- El tabac és un monstre que no t'enganxi
- No fumis. Viu més. Aprofita la vida no la malgastis
- Si fumes et pots quedar ai í
- Si tens judici deixis el vici
- No fumis fa mal
- No fumis, perjudica la teva salut i la dels altres
- El tabac és perillós. No ho provis. Deixis de fumar. Serà millor per a tothom
- No fumis si us plau



- Si fumes, ets mort
- El tabac te conseqüències llença'l d'una vegada a la brossa!
- Si fumes, aquest serà el teu pròxim paquet;j
- El tabac pot matar, sigues llest i no en fumis cap
- No fumis; Els teus pulmons pateixen
- Fumar pot matar... Tu decideixes el teu final!!
- El tabac més lluny, La vida més a prop
- Millor llepar, que no fumar
- Del tabac passa de llarg.
- Fuig ara que pots que si et troba estàs mort.
- Fumar: verb "negre" de conjuguar
- El tabaco es atractivo pero no te deja vivo
- No fumar es gozar, vida sana
- Cuídate piensa en tu salud y la de los demás
- Fumar o no fumar, esa es la cuestión, tu decides
- Si quieres placer, Si quieres poder. Tienes que saber que fumar es perder.
- La caja de tabaco se recicla, tu vida no
- No deixis que la teva vida s'esfumi
- Para una vida perjudicada, solo hace falta una calada
- Para que vas a empezar si lo vas a tener que dejar?
- Viu la vida fins al final, no la malgastis fumant.
- Si vols viure bé, deixa de fumar. Ciutat sense fum
- No vulguis fer-te el gran i molt menys fumant
- Encendre un cigarro = cremar la vida
- Tu decideixes
- Per què li fas mal? Si ell t'estima
- El cigarro es como un terrorista, mejor como no verlo porque saldras mal parado
- Entrar és fàcil, però sortir massa tard posa la teva vida en perill. No entris!!
- El tabac acaba amb tu
- No fumis!
- Siguis llest, tria el camí correcte
- Tu decideixes el teu futur, jo ho tinc clar i tu?



- Fumar enganxa, pero si quieres puedes dejarlo!
- Cárgala de flores y no de tumores
- Si fumes, t'esfumes. Queda't!
- Apaga la teva cigarreta, encén el teu futur
- Tu aixafes el cigarret i el cigarret t'aixafa la vida.
- Busques pis fumant?
- Tu tries
- Fumar puede matar
- No consumeixis el tabac. No els convidis a casa amb la teva família
- El tabac no et dona força. No al fum. No al tabac. Deixa-ho no val la pena
- Si la vida vols conservar, deixa el tabac que és mortal. No fumis.
- Qui consumeix a qui?
- Fumant, creus que ets més excitant?
- El tabac no et controla, ets tu qui ha de tallar controla'l tu a ell.
- No et carreguis el planeta amb una caixa de cigarrets
- Pues va a ser verdad que el fumar mata...
- Lucha contra mi y ganaras tu salud¡¡, hazlo por tí¡¡ Gerito¡¡
- Tu decideixes t'agradaria que això fos el teu futur? No fumis

Juny 2007



**Generalitat  
de Catalunya**



**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona



• **Comissió Europea**