



- Prova Específica d'accés als cicles d'Ensenyaments Esportius de l'especialitat de vela.

Prova específica d'accés al cicle inicial de grau mitjà de vela amb aparell lliure i amb aparell fix.

Proves	Resultats d'aprenentatge	Criteris d'avaluació
01_Preparació de la taula.	1. Selecciona, prepara i recull els materials nàutics i embarcacions d'aparell lliure, identificant les seves característiques i aplicant les tècniques adequades en condicions adequades a la iniciació amb vents que en cap cas no superin els 10 nusos.	<ul style="list-style-type: none">a. S'han seleccionat els elements de que consta la vestimenta adients a les condicions ambientals, i els elements de seguretat personal (armilla), i d'ajut a la navegació (arnés) pel govern de les taules a vela.b. S'han seleccionat i preparat les taules, orses, alerons, aparells, caps, pal, peu de pal, botavares necessaris per a realitzar l'activitat d'iniciació amb aparell lliure.c. S'han realitzat de forma ràpida i eficaç 6 nusos: As de guia, ballestrinca (nus de pardal), nus del vuit, nus pla, mig nus i bagueta d'alosa.d. S'han col·locat i assegurat correctament la taula i els aparells respecte el vent.e. S'han introduït correctament la vela amb el pal, i caçat l'aparell de la taula.f. S'han aparellat correctament la botavara i el puny d'escota, i s'ha realitzat correctament l'ancoratge del pal a la taula.g. S'han desmuntat l'aparell de la taula, plegat les veles i els caps a la taula.



Desenvolupament de la prova 01_Preparació de la taula:

1. Es presenta a l'aspirant el material necessari per la prova, i ha de realitzar les següents accions:

- A terra:
 - Escollir la vestimenta tenint en compte les condicions ambientals.
 - Escollir el tipus de taula, mida de la vela, pal, peu de pal, botavara, caps, drissa, orses, alerons, sabres, adequats per la prova.
 - Comprovar l'estat i funcionament del material, inclosos els elements de seguretat, i substituir en cas de deteriorament o defecte.

- Per la taula:
 - Agafar el pal i posar-lo a la vela.
 - Col·locar el peu del pal i subjectar amb un cap el puny d'amura de la vela al peu del pal.
 - Col·locar i subjectar la botavara al pal a l'alçada adequada.
 - Subjectar el puny d'escota de la vela a la part posterior de la botavara, fent servir el cap adequat i tibar la vela en funció de la intensitat del vent.
 - Posar els sabres a la vela amb la tensió correcta.
 - Tornar a tibar el cap del peu de pal i el puny d'escota per tal de donar la forma adequada a la vela sense arrugues.
 - Subjectar un extrem de la drissa a la botavara i l'altre extrem al peu del pal.
 - Col·locar l'aleró en cas que faci falta.
 - Transportar la taula i la vela a les proximitats de l'aigua.

Proves

Resultats d'aprenentatge

Criteris d'avaluació



<p>02_ Entrada i sortida des del punt base (platja/rampa/palanca/llanxa) amb embarcacions d'aparell lliure.</p>	<p>2. Realitzar l'entrada i sortida des del punt base i des de l'aigua, amb aparell lliure, aplicant les tècniques correctes i executant-les amb destresa en condicions de vent de fins 10 nusos.</p>	<p>a. S'ha posat a l'aigua correctament la taula i el seu aparell en condicions de vent de fins a 10 nusos.</p> <p>b. S'han realitzat correctament les accions per pujar a la taula i hissar la vela.</p> <p>c. S'ha demostrat la sortida i aproximació al punt base de manera correcta en condicions de vent de fins a 10 nusos.</p> <p>d. S'ha realitzat correctament la preparació de la sortida des de l'aigua amb una taula (situar correctament l'aparell i la posició de l'aspirant respecte el vent).</p> <p>e. S'ha realitzat correctament una simulació de la maniobra de sortida des de l'aigua amb una taula (hissar la vela i començar a navegar).</p>
---	---	---

Desenvolupament de la prova 02_ Entrada i sortida de la platja amb embarcacions d'aparell lliure:

Amb la taula a prop de l'aigua, realitzar les següents accions:

- Portar la taula a l'aigua i introduir el peu del pal a la carlinga.
- Situar la taula a l'aigua tenint en compte la direcció del vent.
- Pujar a la taula, aixecar la vela i començar a navegar.
- Apropar-se a la riba del punt base i aturar-se amb l'aparell agafat, tenint en compte la direcció del vent (tornar al punt base i aturar-se).



Proves	Resultats d'aprenentatge	Criteris d'avaluació
03_ Navegació amb aparell lliure.	3. Navega amb embarcacions d'aparell lliure, realitzant maniobres amb control i mantenint el rumb determinat en condicions de vent de fins a 10 nusos.	<ul style="list-style-type: none">a. S'han les accions de parada i arrancada de la taula amb el suficient control.b. S'han realitzat les maniobres bàsiques amb la taula per a virar per avant i trabujar.c. S'han deixat les boies per babord i per estribord sense tocar-les i a menys de 2 eslores.d. S'han efectuat les maniobres amb la taula, de canvi de rumb venint de cenyida, través, llarg o empopada, mantenint el rumb adequat.e. S'han demostrat els moviments i accions de l'aspirant al damunt de la taula, així com l'ús de l'arnés, segons les condicions de vent i el rumb escollit.f. S'han aplicat els protocols d'actuació en situacions de desequilibri, caiguda a l'aigua, i recuperació de la taula.g. S'ha desaparellat la vela enrotllant-la adequadament, desmuntat el pal i la botavara.



Desenvolupament de la prova 03_ Navegació amb aparell lliure:

- Amb la taula a l'aigua, realitzar les següents accions:

A l'aigua:

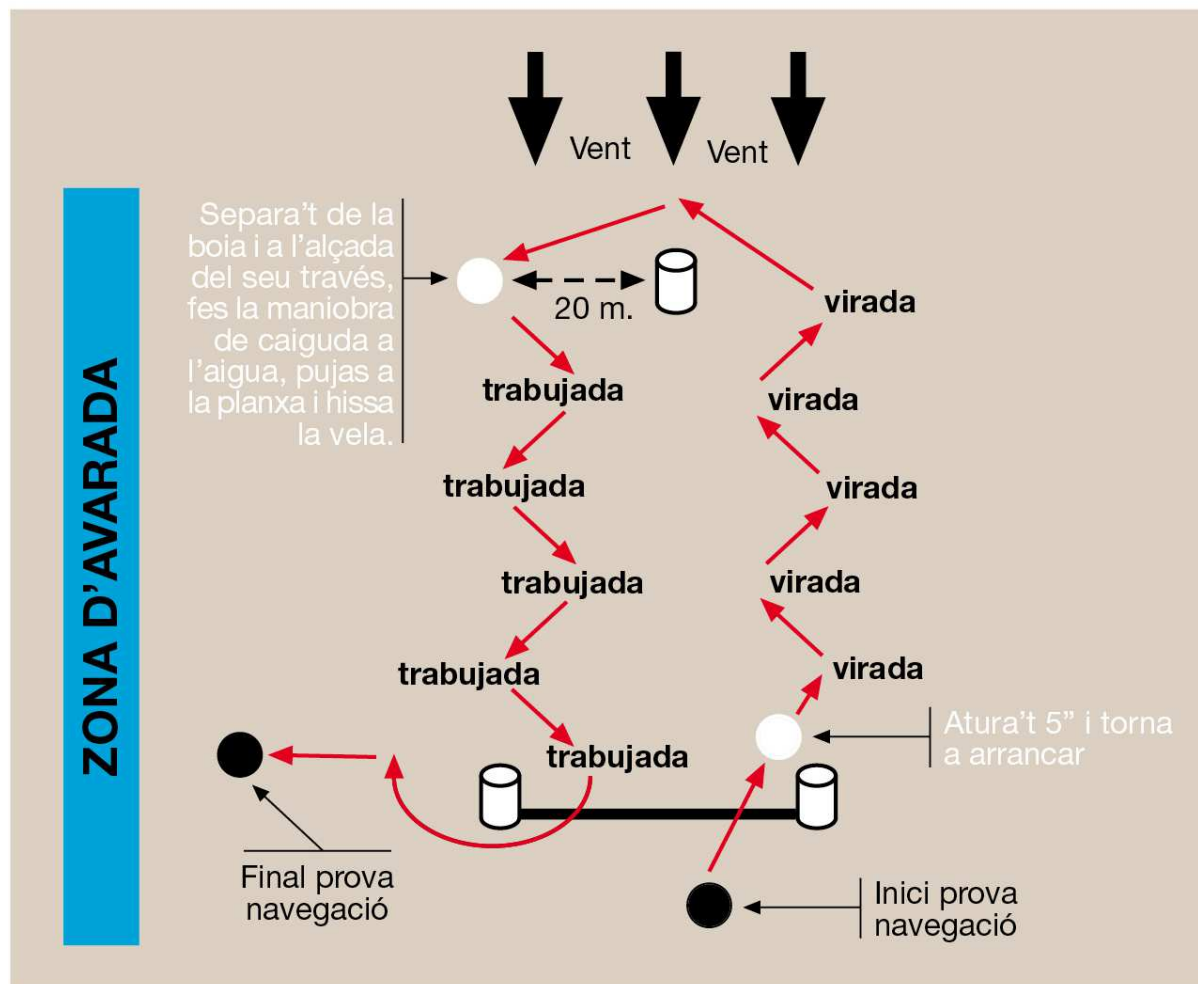
- Començant des de la posició de proa al vent, arrancar a navegar i tornar a aturar la taula durant com a mínim 5 segons.
- Navegar en rumb de cenyida cap a una boia situada a sobrevent, realitzant 5 virades per avant.
- Virar la boia.
- Realitzar la maniobra de caiguda a l'aigua, pujar a la taula, i hissar la vela. La maniobra es farà a 20 metres aproximadament al través de la boia de sobrevent.
- Navegar en rumb d'empopada cap a una boia a sotavent, realitzant 5 virades en rodó.
- Virar la boia deixant-la per estribord i dirigir-se al punt base.
- Recollir la taula i el seu aparell.
- Treure els sabres de la vela.
- Plegar la vela.
- Molar la drissa.

*L'Aspirant haurà d'avisar al tribunal avaluador el moment abans de la realització de cada maniobra.



- Esquema del recorregut de la prova de navegació amb aparell lliure:

Prova de navegació en aparell lliure





Proves	Resultats d'aprenentatge	Criteris d'avaluació
04_ Preparació de l'embarcació amb aparell fix.	4. Selecciona, prepara i recull els materials nàutics i embarcacions d'aparell fix, identificant les seves característiques i aplicant les tècniques adequades, en condicions de vent no superiors a 10 nusos.	<ul style="list-style-type: none">a. S'han seleccionat els elements adequats pel que fa a la vestimenta, elements de seguretat personal (armilla d'ajut a la flotabilitat), i d'ajut a la navegació (arnés), per al govern de les embarcacions.b. S'han seleccionat i preparat els bucs, orses, timó, caps, escotes, així com les veles, pals i botavares necessaris per a realitzar l'activitat d'iniciació amb aparell fix.c. S'han realitzat ràpidament i eficaç 6 nusos: As de guia, ballestrinca (nus de pardal), vuit, nus pla, mig nus i bagueta d'alosa.d. S'ha posicionat l'embarcació proa al vent correctament.e. S'han posat correctament les veles de proa.f. S'ha posat correctament la vela major.g. S'han efectuat les accions tècniques necessàries pel correcte trimat de les veles.h. S'ha realitzat correctament l'adreçament del vaixell (maniobra de desbolcar).



Desenvolupament de la prova 04_ Preparació de l'embarcació amb aparell fix:

Es presenta a l'aspirant el material necessari per realitzar la prova, les embarcacions seran de vela lleugera adequades a la iniciació i ha de realitzar les següents accions:

A terra:

- Escull la vestimenta tenint en compte les condicions meteorològiques
- Escull el tipus de buc, veles, pal, botavara, escotes, contra, orsa, timó i sabres adequats per a la prova d'iniciació.
- Escull el pal i l'introdueix a l'enfogonament i/o carlinga, fixa els obencs i l'estai als cadenots (en cas necessari).
- Col·locar el vaixell proa al vent.
- Agafar el floc i fixar amb un grilló el puny d'amura al cadenot de proa del vaixell. (en cas necessari).
- Amb un altre grilló fixar l'extrem de la drissa al puny de drissa.
- Tibar de l'altre extrem de la drissa fins que el floc estigui hissats, donar-li la tensió necessària, fixar-la a una cornamusa o mordassa, i molar el sobrant de la drissa.
- Agafar l'escota del floc, fixar-la al puny d'escota, i passar els extrems per les escoteretes, realitzant el nus del vuit a cada extrem.
- Agafar la vela major i assegurar-se que porta els sabres col·locats correctament, i si no, fer-ho.
- Agafar la vela major i introduir-la a la botavara mitjançant la ralinga del pujament o faixó per la canal de la botavara.
- Fixar el puny d'amura de la vela major a la botavara.
- Passar el cap del pujament o faixó per l'ullet del puny d'escota i fixar-lo a la mordassa donant-li la tensió correcta.
- Agafar la drissa de la vela major i fixar-la al puny de drissa de la vela, mitjançant un grilló o as de guia.
- Introduir la ralinga del gràtil per la canal del pal i hissar la vela major tibant de la drissa.
- Un cop hissada la vela, donar tensió a la drissa, i fixar-la a la cornamusa molant el sobrant de la drissa.
- Col·locar l'escota de la vela major amb el nus de seguretat. Amb la vela oberta, la botavara ha de quedar a un 20 cm. dels obencs.
- Col·locar la contra.
- Preparar la maniobra de l'Espinàquer o asimètric.



Proves	Resultats d'aprenentatge	Criteris d'avaluació
05_ Atracar i desatracar amb embarcació d'aparell fix	5. Atracar i desatracar l'embarcació d'aparell fix, aplicant les tècniques correctes i executant-les amb destresa en condicions de vent de fins a 10 nusos.	a. S'ha posat a l'aigua correctament l'embarcació des del punt base. b. S'ha demostrat la maniobra de sortida o aproximació al punt base amb el vent en contra i amb el vent a favor, en condicions de vent de fins a 10 nusos.
<p>Desenvolupament de la prova 05_Atracar i desatracar amb embarcació d'aparell fix:</p> <p>Amb l'embarcació d'aparell fix (de vela lleugera adequada a la iniciació) a l'aigua, realitzar les accions següents:</p> <ul style="list-style-type: none">• Posar l'embarcació a l'aigua tenint en compte la direcció del vent, introduint el carro d'avarada a l'aigua fins que suri l'embarcació.• Embarcar, posar el timó i abaixar l'orsa.• Realitzar la sortida tenint en compte la direcció del vent. (En cas de sortides des de port, on sigui obligatori sortir remolcat, es farà la sortida remolcant l'embarcació mitjançant una motora fins a la zona de navegació).• Apropar-se al punt base tenint en compte la direcció del vent.• Arribar al punt base i aturar el vaixell tenint cura del material.• Desembarcar del vaixell i subjectar-lo per evitar que col·lisió amb el fons i/o amb el pantalà (si fos el cas).		



Proves	Resultats d'aprenentatge	Criteris d'avaluació
06_ Prova de navegació amb embarcacions d'aparell fix	6. Navega amb embarcacions d'aparell fix, realitzant maniobres amb control i mantenint el rumb determinat en condicions de vent de fins a 10 nusos.	<ul style="list-style-type: none">a. S'han efectuat les accions d'aturada i arrancada de l'embarcació amb suficient control en condicions de vent de fins a 10 nusos.b. S'han realitzat les maniobres de viratge per avant i en rodó en condicions de vent de fins a 10 nusos.c. S'han deixat les boies per babord i per estribord a menys de 2 eslores.d. S'han demostrat les maniobres de canvis de rumb des de cenyida, través, llarg o empopada, mantenint el rumb i amb vent de fins a 10 nusos. L'aspirant haurà d'avisar al tribunal en el moment que comenci el canvi de rumb.e. S'han efectuat les accions necessàries pel correcte posicionament de l'orsa per cada canvi de rumb (en cas d'orsa abatible).f. S'han demostrat els moviments i accions de la tripulació, així com l'ús del trapezi, segons les condicions de vent i el rumb escollit, mantenint l'equilibri correcte de l'embarcació.g. S'han aplicat els protocols d'actuació davant situacions de desequilibri o bolcada de l'embarcació.h. S'han realitzat les tasques de patró i tripulant al llarg del recorregut.i. S'ha realitzat la maniobra d'hissar i arriar de l'espinnàquer.j. S'ha desarborat (tret el pal) l'embarcació i plegat les veles, i s'han molat les escotes i drisses. (en cas necessari)



Desenvolupament de la prova 06_ Prova de navegació amb embarcacions d'aparell fix:

Començant des de la posició de proa al vent, realitzar les accions següents:

A l'aigua:

- Començant des de la posició neutre entre dues boies, arrancar amurat a babord en rumb de cenyida i aturar-se de nou, durant com a mínim 5 segons a una eslora d'un punt fix a determinar el dia de la prova.
 - Aquarterar el foc i mantenir el vaixell aturat. La maniobra s'haurà de fer a una eslora a sotavent del punt fix citat anteriorment, durant almenys 5 segons. Arrancar de nou en rumb de cenyida.
 - Ciar durant almenys 5 segons aquarterant la vela major per la banda que triï l'aspirant. Podrà fer la maniobra en qualsevol moment del tram de cenyida, sempre avisant prèviament al tribunal avaluador.
 - Navegar en rumb de cenyida cap a una boia situada a sobrevent, i realitzar 5 virades per avant.
 - Contornejar la boia de sobrevent fent 720° (donar dues voltes seguides) deixant la boia per babord, a menys de 2 eslores de la boia i sense tocar-la.
 - Passar pels rumbos de cenyida, través, llarg i empopada ajustant les veles, la orsa i la posició de la tripulació.
 - Hissar i arriar l'Espinàquer/Genàquer
- Navegar en rumb d'empopada realitzant 5 virades en rodó.
 - Passar la boia deixant-la per estribord, navegar com a mínim 5 segons en rumb de cenyida, i dirigir-se a la platja, rampa o pantalà.
 - Treure l'orsa i el timó.
 - Introduir el carro d'avarada a l'aigua, i col·locar el vaixell a sobre. Amarrar la proa al carro d'avarada i treure'l de l'aigua comprovant que estigui ben col·locat sobre els suports.
 - Recollir el vaixell arriant la vela major i el foc.
 - Treure els sabres. (si és necessari)
 - Plegar la major i el foc.
 - Molar les escotes i les drisses.
 - Bolcar i desbolcar una embarcació a 90° si és una embarcació col·lectiva, i a 180° (quilles al sol) en cas d'embarcacions individuals. Aquesta maniobra es podrà fer abans o després del recorregut establert. (Aquesta maniobra es farà abans o després de la prova de navegació).

**L'Aspirant haurà d'avisar al tribunal avaluador abans de la realització de cada maniobra, abans de dur-la a terme.*



- Esquema del recorregut de la prova de navegació amb aparell fix:

Prova de navegació en aparell fix

