



Programa Classe sense fum

Full informatiu núm. 1

Febrer de 2008

El full informatiu que us presentem tracta sobre el desenvolupament del programa durant el curs 2007-2008. Aquest primer full pretén informar-vos sobre alguns aspectes del programa, com són objectius i dades de participació del programa a Europa, a Espanya i a Catalunya i el desenvolupament de la reunió preparatòria (23-10-2007). Igualment, té com a objectiu recordar-vos algunes qüestions relacionades amb les bases del concurs, així com amb la informació que us facilitem a través d'Internet.

Objectius del programa

Volem felicitar-vos a tots, tutors i alumnes, per la decisió que vau prendre de participar-hi. Alhora, us volem informar d'alguns aspectes del desenvolupament de Classe sense fum a Catalunya i als altres països participants.

Cal recordar que els objectius del programa són els següents:

- Retardar o prevenir l'inici de l'hàbit tabàquic en els alumnes que encara no s'han iniciat en el consum de tabac.
- Incidir sobre els alumnes que ja l'han provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

Per aconseguir-ho, el concurs proposa als participants signar un compromís individual i un compromís de la classe, en què els alumnes es comprometen a no fumar durant sis mesos, des del novembre fins a finals d'abril. A més, proposa que tota la classe elabori un eslògan, activitat que els identificarà com a grup.

Recordeu que disposeu també del pòster del programa que podeu penjar a l'aula durant tot el curs. A més, teniu un full de compromís de la classe que podeu personalitzar amb signatures i/o fotos dels alumnes i enganxar-lo al pòster.



Dades de participació

Aquest curs 2007-2008 a Europa hi participen 19 països:

Bèlgica, Estònia, Finlàndia, França, Alemanya, Grècia, Islàndia, Itàlia, Letònia, Lituània, Luxemburg, els Països Baixos, Polònia, Portugal, Romania, Eslovàquia, Espanya, Suïssa i el Regne Unit.



A Espanya hi participen prop de 1.500 aules i més de 40.000 escolars a les comunitats de Galícia, la Rioja, Madrid, Canàries, Cantàbria, Catalunya, Castella-la Manxa, Andalusia i les ciutats de Vitòria, Ceuta i Burgos.

A Catalunya aquest curs s'hi han inscrit **6.288 alumnes**, que pertanyen a **228 aules** i **70 centres** escolars. Podeu trobar la relació de centres inscrits a l'adreça següent:

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/llistat.pdf>

Dades de la reunió preparatòria de Classe sense fum

El dilluns 23 d'octubre de 2007 va tenir lloc una reunió preparatòria del programa a la seu del Departament d'Educació, a la qual van assistir professors d'escoles de tot Catalunya. En la reunió es va informar els assistents sobre els materials i la dinàmica del programa, es va establir un calendari de seguiment i es va crear un espai d'intercanvi entre professors que ja havien dut a terme el programa anys anteriors i els professors que l'iniciaven per primer cop. Podeu consultar el web del programa Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>), en el qual podeu trobar els materials del programa i informació sobre com evoluciona.



L'eslògan

Les classes participants han d'elaborar un eslògan sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme, representada gràficament en un full DIN A3. Al dors de cada full hi han de constar el nom del centre i la classe. Només s'ha de lliurar **UN ESLÒGAN PER CLASSE**.

El termini de lliurament és el **7 de maig de 2008** a les 13 hores, i s'han de trametre a l'adreça següent:

Programa Classe sense fum
Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa
Departament d'Educació
Via Augusta, 202-226
08021 Barcelona

També podeu adreçar-vos a la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut mitjançant correu electrònic a l'adreça següent: araceli.valverde@gencat.net

Seguiment del concurs

El seguiment del concurs, que consta de quatre fases, es fa mitjançant un full de seguiment que s'ha d'anar emplenant durant el programa: la primera fase s'estén fins al desembre de 2007; la segona fins a finals de febrer; la tercera de principis de març a primers d'abril i la quarta fins al final del concurs.

L'imprès de seguiment s'ha de lliurar al programa Classe sense fum, juntament amb l'eslògan, abans del 7 de maig de 2008. En cas que no tingueu l'imprès, podeu trobar-lo a la pàgina web http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/impres_seguiment.pdf.

Comunicació a través d'Internet

Al web del programa europeu Smokefree Class Competition (<http://www.smokefreeclass.info>) podeu consultar informació amb relació al concurs de tots els països participants i intercanviar experiències amb altres docents i alumnes. Hi ha una classe finlandesa que vol fer un intercanvi amb una classe espanyola en anglès o alemany. Si us plau, els que esteu interessats feu-nos-ho saber i us posarem en contacte.

És important que visiteu el web de Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>) durant el decurs del programa. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

Ens podeu trametre les vostres consultes a les adreces de correu electrònic: araceli.valverde@gencat.net, guadalupe.ortega@gencat.net

Per obtenir-ne més informació, igualment podeu trucar als telèfons 935 513 615 (Araceli Valverde) o 935 513 616 (Guadalupe Ortega) de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut.

Aprofitem l'avinentsa per informar-vos que utilitzarem el correu electrònic com a mitjà de difusió de la informació, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament. Igualment, us demanem que ens informeu en cas que canvieu d'adreça electrònica.

Barcelona, febrer de 2008





Programa *Classe sense fum* **Full informatiu núm. 2** **Abril 2008**

Amb aquest full volem informar-vos sobre algunes dades de participació actualitzades, el calendari d'activitats, els premis i la informació del programa a través d'Internet.

Algunes dades de participació actualitzades

A nivell estatal, durant aquest curs 2007-2008, han començat el programa 107 aules més que en el curs passat. En conjunt, participen en "Clase sin humo" (denominació espanyola del nostre **Classe sense fum**) un total de 474 escoles, 1.501 aules i prop de 40.000 escolars. Això vol dir que, a Espanya, es supera un altre cop el llindar de les 1.000 aules.

A Catalunya, recordem que, en aquest curs, hi participen 6.288 alumnes, que pertanyen a 228 aules i 70 centres escolars.

Municipis	Centres escolars (70)
Abrera	IES Voltrera
Balaguer	IES Almatà
Barcelona	Col·legi Amor de Dios
	Col·legi Instituto Italiano E. Amaldi
	Col·legi Jesús Maria i Josep
	Col·legi Lyceé Français de Barcelone
	Col·legi Princesa Margarita
	Col·legi Sant Josep
	Col·legi Sant Ramon Nonat-Sagrati Cor
	Col·legi Santa Teresa de Lisieux
	Col·legi Santíssima Trinitat
	Col·legi Shalom
	Escola Asunción de Ntra. Sra.
	Escola Labouré
	Escola Menéndez Pidal
	Escola Pia Nostra Senyora
	Escola Piaget
	Escola Sagrada Família Sant Andreu
	Escola Sant Joan Baptista
	Escola Sant Medir
	Escola Súnion
	Escola Urgell
	Escola Virolai
	IES Joan Brossa



	IES L'Alzina
Cardona	IES Sant Ramon
Corbera de Llobregat	IES Corbera
Cunit	SES Ernest Lluch i Martí
Esparreguera	IES El Castell
Falset	IES Priorat
Granollers	IES Antoni Cumella
Igualada	Col·legi Monalco
Igualada	Escola Anoia
La Selva del Camp	IES Joan Puig i Ferrer
Lleida	IES Lestonnac
Lleida	IES Torrevicens
Manresa	Col·legi Oms i de Prat
Manresa	IES La Salle Manresa
Molins de Rei	IES Lluís de Requesens
Montblanc	IES Martí l'Humà
Palafrugell	IES Frederic Martí i Carreras
Palau-solità i Plegamans	Escola Marinada de Palau
Puig-Reig	IES Puig-Reig
Ripollet	IES Lluís Companys
Ripollet	IES Palau Ausit
Rubí	IES Duc de Montblanc
Sabadell	IES Arraona
Sabadell	IES Vallès
Salou	IES de Salou
Salt	IES Vallvera
Sant Andreu de la Barca	IES El Palau
Sant Boi de Llobregat	Escola Salesiana Mare de Déu dels Dolors
Sant Boi de Llobregat	IES Ítaca
Sant Boi de Llobregat	IES Joaquim Rubió i Ors
Sant Boi de Llobregat	IES Marianao
Sant Quirze de Besora	SES Bisaura
Sant Quirze del Vallès	IES Sant Quirze del Vallès
Sant Sadurní d'Anoia	IES Escola Intermunicipal del Penedès
Sant Vicenç de Llobregat	IES Gabriela Mistral
Santa Eulàlia de Ronçana	IES La Vall de Tenes
Tarragona	IES Sant Pere i Sant Pau
Terrassa	Col·legi Goya
Terrassa	Col·legi Liceo Egara
Terrassa	IES Cavall Bernat
Terrassa	IES Egara
Terrassa	IES Santa Eulàlia
Tordera	IES Lluís Companys
Torredembarra	IES Ramon de la Torre
Tortosa	IES de L'Ebre
Vilanova i la Geltrú	IES F.X. Lluch i Rafecas

En aquesta taula podeu veure la distribució de la participació espanyola.

Territori	Participació Al inici *	
	Classes	Escolars
Andalucia	207	5175
Canàries	45	1125
Cantabria	161	4025
Castella la Manxa	315	7875
Catalunya	228	5700
Ceuta	26	650
Comunitat Valenciana	20	500
Galícia	261	6525
La Rioja	112	2800
Madrid	45	1125
Vitoria-Gasteiz	81	2025
Total	1.501	37.525

* Estimació de 25 alumnes / classe

Calendari d'activitats

Us recordem que heu d'anar emplenant **el full de seguiment** durant el curs i guardar-lo. Si algú de vosaltres ha extraviat aquest imprès, se'l pot baixar en la següent adreça d'Internet: <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>

El 30 d'abril acaba el concurs i, a partir d'aquest dia, s'hauria d'emplenar el quart i darrer full de seguiment.

Una vegada hagi acabat el programa, heu de lliurar el full de seguiment i l'eslògan a:

ABANS DEL DIA 7 DE MAIG DE 2007, A LES 13.00 h

Programa Classe sense fum

Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa

Departament d'Educació

Via Augusta, 202-226

08021 Barcelona

També podeu adreçar-vos a la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut mitjançant correu electrònic a:

araceli.valverde@gencat.cat o guadalupe.ortega@gencat.cat

o per telèfon 935 513 615 (Araceli Valverde) o 935 513 616 (Guadalupe Ortega) de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut.



Al voltant del 20 de maig, es farà el sorteig de guanyadors i el dia 31 de maig sabrem la resolució final del premi internacional. Com cada any, tots els alumnes, que hagin participat i acabat amb èxit el programa, rebran un premi de participació.

L'acte de lliurament de premis es portarà a terme el **dimarts 3 de juny de 2008 a la tarda, a l'edifici Cosmocaixa**, amb l'assistència només de les aules guanyadores. Els premis es gaudiran durant els mesos de juny i juliol.

Calendari en esquema

[Podeu consultar el calendari a la web](http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/calendari.pdf)

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/calendari.pdf>

Premis (entre les aules que arribin amb èxit al final del concurs)

Hi haurà **dos primers premis**, que consistiran en un bateig de vela, al port de Barcelona, (iniciació en la navegació a vela).

Hi haurà **quatre segons premis**, que consistiran en activitats d'esport i aventura per gaudir en un espai interior.

Hi haurà **dos premis especials** per als dos millors eslògans, que consistiran en un reproductor de música MP3/ ràdio per a cada alumne de les classes guanyadores.

A més, hi haurà **un premi internacional**, d'un viatge a una capital europea, aquest any es a Amsterdam, per a una aula escollida a l'atzar. Per accedir a aquest premi, es farà un primer sorteig entre totes les aules participants d'Espanya que arribin al final del concurs. D'aquest sorteig sortirà l'aula estatal que entrarà en un segon sorteig, amb la resta d'aules guanyadores de tots els països participants.

I, finalment, tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un diploma individual i un petit regal de reconeixement com a **premi de participació**.

Informació a través d'Internet

Si voleu consultar altres activitats que s'estan portant a terme amb relació al programa:

- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/tabac/>
- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/salutjove/cssitab.htm>
- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir469/cssmintab.htm>

Pàgina web de la Generalitat. Hi ha informació general, epidemiologia, programes d'actuació, publicacions, legislació i enllaços d'interès.

- <http://www.xtec.es/serveis/creda/a8925261/alumnes/revista/revist5/droques.html>



- <http://www.xtec.es/centres/a8044821/droques/tabaco.htm>
Aquestes dues pàgines pertanyen a la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya. Podeu trobar-hi informació general referent al tabac.
- <http://www.aspb.es> per si voleu consultar sobre altres programes de salut que s'estan portant a terme des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.
- <http://www.smokefreeclass.info> per tenir informació del concurs a nivell europeu, en anglès.
- <http://www.ift-nord.de/ift/sfc/> pàgina de la institució coordinadora del programa alemanya, en anglès.
- <http://www.cdc.gov/spanish/tabaco.htm> Web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades dels Estats Units. Disposa d'àmplia informació relacionada amb el tabac i la salut, en castellà.

Donat que aquest any el Dia Mundial Sense Tabac (31.05.2008) té com a lema "**Joventut sense tabac**", els Departaments d'Educació, de Salut i la Secretaria de Joventut han coordinat esforços i recursos per promoure accions de sensibilització i formació adreçades a la població jove. En aquesta línia, l'Agència Catalana de Joventut i la Secretaria de Joventut, organitzen el Concurs "**Diguem NO al Tabac**" que comparteix objectius i formats semblants als del programa Classe sense fum. Si hi voleu participar, trobareu informació sobre les bases i terminis d'aquesta activitat als webs www.jove.cat al www.xtec.cat, a partir del 23 d'abril.

Barcelona, abril de 2008





Programa *Classe sense fum*

Full informatiu núm. 3

Juny 2008

En primer lloc, us volem informar de les dades definitives de participació i finalització dels centres, aules y alumnes que han realitzat “Classe Sense Fum” aquest any. També us notifiquem la relació de centres i aules que han resultat guanyadors dels diferents premis.

A més, en aquesta mateixa tramesa us lliurem un diploma personal i un bossa per a cada alumne que ha realitzat amb èxit el programa “Classe Sense Fum 2007-2008”.

Participació de “Classe Sense Fum” curs 2007-2008

Catalunya

Participen en el programa			Arriben al final amb èxit		
Centres	Aules	Alumnes	Centres	Aules	Alumnes
70	228	6.288	56	185	5.010

El nombre total d'alumnes que han arribat al final del concurs amb èxit a Catalunya ha estat de 5.010, un 81,3% dels que iniciaren el concurs (6.288) al mes d'octubre de 2007. De les 228 aules que es van inscriure, 185 han arribat amb èxit al final (un 81,1%).

El nombre d'alumnes que han arribat amb èxit al final del programa s'ha incrementat en un 19% respecte al curs passat (2006-2007)

Un 67% de les aules pertanyien a centres d'ensenyament públic.



Els Premis

El sorteig dels premis es va fer el dia 15 de maig de 2008 a la Sala de les Palmeres del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Van assistir com a membres del jurat les persones següents:

Sra. Vanesa Aresté	Associació Espanyola Contra el Càncer
Sr. Quim Cabra	EAP Molins de Rei
Sra. Àngels Cadena	Departament d'Educació
Sra. Margarita Coll	Departament de Salut
Sr. Joan Colom	Departament de Salut
Sr. Xavier Costa	Secretaria General de Joventut
Sra. Eva Gil	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Lluïsa Jiménez	Departament d'Educació
Sra. Immaculada González	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Mireia Jané	Departament de Salut
Sra. Flor Majado	Institut Municipal d'Educació de Barcelona
Sra. Núria Mestre	Departament de Salut
Sra. Guadalupe Ortega	Departament de Salut
Sra. Maribel Pasarin	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Xènia Pascual	Secretaria General de Joventut
Sr. Esteve Saltó	Departament de Salut
Sra. Lidia Segura	Departament de Salut
Sra. Araceli Valverde	Departament de Salut

El sorteig de premis es va realitzar de la forma habitual. A cada aula que havia arribat al final li corresponia un número. Tots els números s'introdueixen en una urna, de la qual a l'atzar es van extreure: els dos primers números que corresponien als primers premis, i els quatre següents números que corresponien als segons premis. Es van extreure també, per ordre, 6 números de reserva.

L'acte de lliurament de premis a les escoles guanyadores es va portar a terme el dimarts **3 de Juny de 2008** a l'auditori de *CosmoCaixa* a Barcelona. .

Categoria	Centre / Aula	Premi
1r PREMI	IES El Palau/ 2n D, de Sant Andreu de la Barca	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
1r PREMI	SES Ernest Lluch i Martí /1r A de Cunit	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona



Categoria	Centre / Aula	Premi
2n PREMI	Col·legi Shalom 1r B de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
2n PREMI	Col·legi Santa Teresa de Lisieux 2n B de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
2n PREMI	IES Lluís Companys 1r C de Tordera	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
2n PREMI	Colegio Princesa 2n. de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"

En relació a l'eslògan, es va fer l'elecció dels millors eslògans en dues fases. Primerament, cada membre del jurat seleccionava 3 eslògans i, posteriorment, entre els eslògans que havien rebut més vots, i després de diverses rondes de debat, es van escollir per unanimitat els dos eslògans guanyadors que han resultat ser:

Categoria	Eslògan	Centre/ Aula	Premi
MILLOR ESLÒGAN	<i>Tu fumes, tu pagues. Ells cobren, ells guanyen;</i>	IES Joaquim Rubió i Ors/ 2n H de St. Boi de Llobregat	Reproductor MP3 + ràdio FM + targeta SD per a cada alumne
MILLOR ESLÒGAN	<i>És aquest el teu menú? Menú: entrants: amanida d'arsènic amb monòxid de carboni. 1r. plat: nicotina amb salsa de cadmi, 2n plat: plutoni amb guarnició, postres: gelat de cacau amb amoníac i begudes: acetona.</i>	Escola Pia Nostra Senyora / 2n A de Barcelona	Reproductor MP3 + ràdio FM + targeta SD per a cada alumne

Premi Internacional

El **premi internacional** consisteix aquest any en un viatge d'una setmana a **Amsterdam**, entre totes les aules participants a Europa. L'aula guanyadora de l'edició 2008 pertany justament als Països Baixos.

Premi per la Participació:

Per haver participat en el concurs sense haver trencat el compromís de la classe, cada alumne de les aules participants rebrà un **diploma individual i una bossa portadocuments** "Classe Sense Fum".

Properament, una reproducció dels eslògans finalistes, junt amb informació sobre programa, es penjarà a les pàgines web següents:

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum> (Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya) o través de l'enllaç des de Salut:
- <http://www.aspb.es> (Agència de Salut Pública de Barcelona).

Valoració general i altres aspectes del programa

En data, 15.05.2008, el jurat constituït per escollir els guanyadors del programa **Classe sense Fum** va seleccionar els cartells finalistes que participaran en el concurs organitzat per la Secretaria de Joventut, **Diguem NO al Tabac**, organitzat en motiu de la commemoració del Dia Mundial sense Tabac, que enguany estava adreçat a promoure "Una joventut sense tabac". Aquesta és una iniciativa complementària i puntual que s'ha desenvolupat coordinadament al concurs Classe sense Fum. Des de la Secretaria de Joventut es posaran en contacte amb els centres educatius que finalment resultin guanyadors..

De cara al curs 2008-09 es contempla l'extensió del programa "Clase Sin Humo" a més comunitats o territoris de l'Estat, i la consolidació del programa "Classe Sense Fum" a Catalunya. S'intentaran integrar les recomanacions que heu indicat en les vostres valoracions, així com les orientacions del grup europeu coordinador. Esperem poder comptar, com sempre, amb el vostre suport i els vostres suggeriments per tal de millorar aquest programa i poder avançar en la prevenció del tabaquisme entre els escolars.

Finalment, volem agrair-vos molt sincerament, la vostra col·laboració que ens resulta absolutament clau per tal de que aquesta activitat de prevenció del tabaquisme a Educ. Secundària, segueixi creixent.

Juny 2008



**Generalitat
de Catalunya**

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona

ASPB Agència
de Salut Pública



Comissió Europea



Programa *Classe sense fum*

PREMIS 2007-2008

Lliurament de premis: dia 3 de juny al CosmoCaixa (16h)

Primers premis

IES El Palau/ 2n D, de Sant Andreu de la Barca (Bateig de vela, dia 1 de juny)
SES Ernest Lluch i Martí /1r A de Cunit (Bateig de vela, setembre)

Segons premis

Colegio Shalom: 1r B de Barcelona (Jornada al Rocodrom 4 de juny)
Col·legi Santa Teresa de Lisieux: 2n B de Barcelona (Jornada al Rocodrom 4 de juny)
IES Lluís Companys 1r C de Tordera (Jornada al Rocodrom 12 de juny)
Colegio Princesa de Barcelona 2n. ESO (Jornada al Rocodrom 16 de juny)

Premis als millors eslògans:

IES Joaquim Rubió i Ors/ 2n H de Sant Boi de Ll. (reproductor de música MP3)
Escola Pia Nostra Senyora / 2n A de Barcelona, (reproductor de música MP3)

I, finalment, tots els alumnes de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un **diploma individual** i un petit regal de reconeixement com a **premi de participació**.



Programa Classe sense fum 2007-2008

Eslògans participants

- Cierra la puerta al tabaco... Y abre la ventana a una vida sana
- Fumar mata ..però dóna molts diners !!! Tu decideixes.
- Et prometen plaer... i compres Càncer !!!
- Talla amb el tabac no amb la teva vida
- Allunya't del tabac, és mala companyia.
- Fumar mata i escura la butxaca
- Per què començar, si els que ja estan ho volen deixar?
- Si fumes no ho podràs deixar pensa sempre en el teu futur
- Fumar està antiquat
- Fumar pot matar ... abans d'acceptar pensa en el teu demà...
- No fumes, no te ahumes
- No fumis, no ho intentis perquè... Podries quedar atrapat a la droga del tabac
- No al malgast de la vida. No a fumar !
- El fum no només et... perjudica a tú !!!
- Einstein no fumava, Stephen Hawking no fuma... Fumaràs? sigues intel·ligent
- Tu no ho pots veure però el teu cos ho nota. Tot depèn de tu
- Si fumes...t'esfumes
- Dir no és el que més costa. Quants més siguem els que diguem no, més fàcil ho tindrem. Diem NO
- No està prohibit però ... Et suicides lentament
- Si vols ser acceptat deixa el teu cigar a un costat, gracies per no fumar
- Classe sense fum, classe en vida, la felicitat et donarà i sempre tindrà un somriure... (cigarro va..)
- Alerta ! No t'acostis al tabac si no, no et podràs separar
- Tu què penses?
- No et sentis "Important" per fumar
- Si fumar mata, ¿Porqué te matas fumando?



- ¿De qué lado estas?
- Si als teus amics vols ajudar, fumar has de deixar.
- Abans de començar a fumar, diverteix-te a lo gran !
- Fumar és una carretera que cada vegada és fa més estreta
- No et tanquis a la additivitat de fumar. Perquè no en podràs sortir
- Fosa 675€, Taüt 499€, Coronas 120€, I tu, quin preu li poses ala teva vida?
- Si lo haces, te arrepentirás. Feliz comienzo, cruel final.
- Si compres tabac, et vens la vida. Alternatives: bici, caramels, etc.
- Si no vols morir, no fumis, ni corrís el risc
- -Fumes? -Sí -T'ha agradat viure?
- No ho facis per ells, pensa en tu. No et diré: "Fumar mata". Ja ho saps. Tu decideixes
- Fumar és matar i la butxaca buidar
- És un amic que el compres i ell et treu vida. No et facis amic d'ell
- Fer un espai sense fum ens dóna salut i llibertat. Tinc molta esperança i energia. Sempreestic contenta perquè faig esport sense problemes.
- Si així no vols acabar, deixa de fumar
- No fumis més, que la butxaca no dona per més !
- Si no paras tú, parará el...
- Vius per no fumar, o fumes per no viure? Tu tries !
- Si fumes al carrer, tossiràs durant un mes
- Fumar no te llevará a ningún sito mejor
- El foc millor apagat és el que no s'encén. No l'encenguis, no et cremis
- 1 cigarret 364 dies, 2 cigarrets 363 dies, Aconseguir més dies de vida depèn de tu !!!
- Fumar disminueix la teva resistència. Fumar embruta els pulmons
- Fumar no es diversió: es perjudicar i perjudicar-te
- ¡Bájate esos humos ! ..Classe sense fum..
- Del que consumeixes, et converteixes... Tranquil aviat seràs cendra. El tabac té més voluntat que tu?
- Fumar costa diners deixa-ho per a la hipoteca que es molt cara, estalviat els diners
- Si empiezas, te rompes a piezas
- Fumar crema la vida
- No fumis; Fumar et perjudica la vida!!!
- Ni vida, ni fills, no tindràs res ! Si us plau, deixa el tabac !!
- Si vols fumar, exfuma't. Espai sense fum
- Si fumes la mort et vindrà a buscar!
- La teva vida es consumeix al ritme del cigarret. Vols gastar-la així?
- Canviaries la teva vida per 2,80?
- ¿El tabaco nos domina? Si dices si al tabaco dices no a la vida. Rompe cadenas y vuela ! Popular seras personalidad no tendras
- El fum no pots triar per tu. Vota per la vida



- No fumis ! Passat a xupa-xup !
- Fumar es un vici. Et guanya un cigarret?
- El tabac ben lluny. Fot-li un cop de puny !
- Ara et diverteixes, després te'n penedeixes
- No ho deixis;... simplement... no comencis !
- Enterra la cigarreta... ...o t'enterrarà ella a tu
- El rellotge de la teva vida ha començat, no deixis que el pari el tabac !
- Primer una calada, després una cigarreta, després un paquet, Què creus que va després?
- Som persones no xemeneies !
- Fumar no és cap solució
- Pensa en el que penses ¿? ¿? ¿?
- Si no vols cremar-te, no la segueixis
- Que no t'enterri el tabac. Descansa en pau
- Qui consumeix a qui?
- Fabulous. Fumar no és cool
- Tabac diferent a amiatat. El tabac no és una bona amiatat
- No fumis no et matis. Per teu bé trenca els cigarrets;jj
- Si fumas.. tendrás una muerte lenta, pero segura !!!
- No deixis que el tabac consumeixi la teva vida. No fumis !!
- Fumar mata: càncer, atacs al cor, 20 segons menys de vida...
- L'apagues o t'apaga?
- Soy don tabaco, tú me fumas, yo te mato
- NO AL TABAC
- Catalunya sense fum. Jovent SA!
- ¿Pagas por matarte?
- Flip-top box. MAL- BO- NO
- Canvia tu vida; o acabaràs així !
- D'oca a oca no fumis, perquè no toca
- No et matis a tu. Mata al tabac
- Si t'estimes la vida digues no al tabac; Força, agUant, Ment
- Te quema los pulmones... nadie te lo impide, pero piensa, Te juegas la vida!
- Encén la teva vida i apaga el cigarret
- El tabac és un núvol negre en un dia de sol
- Per cada cigarret que fumes, s'esfuma un dia de la teva vida...
- Fes un toushe (amb l'esgrima) al fumar
- Tu fumes, tu pagues. Ells cobren, ells guanyen;
- Fumar mata de enfermetats no fumis. Trenca el vici !



- Menú: entrants: amanida d'arsènic amb monòxid de carboni. 1r. plat: nicotina amb salsa de cadmi, 2n plat: plutoni amb guarnició, postra: gelat de cacau amb amoníac i begudes: acetona. És aquest el teu menú?
- Per tu qui mana...? No et deixis vèncer.
- Segell: Quan fumes segelles el teu destí;
- No paguis per morir abans d'hora. ¡Hi ha més coses en les quals pots gastar aquests diners!
- Vida vs Tabac. Destrossa el tabac abans que et destrossi a tú !
- Encén un cigarret i apaga la teva vida
- Si vols entrar .. No el deixis PASSAR !
- Fumar no és vida. No siguis esclau de la nicotina
- No et fumis la vida
- Aquí descansen les meves ganes de FUMAR
- Fumar pot matar. Si no pares de fumar la teva vida ho pagarà;
- Ser del Madrid és dolent; Però fumar és pitjor!!!
- Uns minuts de plaer, no compensa una vida de patiment;
- No fumis pel teu bé;
- Fumar mata. No fumis. Sense fum
- Si deixes de fumar, tu mateix t'ho agrairàs;
- Un món millor sense tabac. Pulmons sans vida sana.
- El destino de fumar de fumar es la muerte. Si lo dejas serás un superviviente !!
- Si fumes t'esfumes
- Abaixa els fums, cada calada compte!
- Trenca'l tu a ell, si no et trencarà a tu !
- Una vida amb fum te moltes conseqüències
- Perdràs la teva identitat
- Si de veritat vols fer-te notar. Prova no fumar

Juny 2008



**Generalitat
de Catalunya**

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública



• Comissió Europea