



Programa Classe sense fum

Full informatiu núm. 1

Febrer de 2011

Abans de res, volem felicitar tothom: tutors, tutores i alumnat, per la decisió que heu pres de participar en el Programa.

Aquest primer full pretén informar-vos sobre alguns aspectes del programa, com són els objectius i les dades de participació a Europa, a Espanya i a Catalunya. Hi trobareu també un breu resum de la reunió preparatòria que va tenir lloc el passat 20 d'octubre de 2010 i aprofitarem per recordar-vos algunes qüestions relacionades amb les bases del concurs, així com amb la informació que us facilitem a través d'Internet.

Objectius del programa

Cal recordar que els objectius del programa són els següents:

- Retardar o prevenir l'inici de l'hàbit tabàquic en l'alumnat que encara no s'ha iniciat en el consum de tabac.
- Incidir sobre l'alumnat que ja l'ha provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

Per aconseguir-ho, el concurs proposa als participants signar un compromís individual i un compromís de la classe, en què l'alumnat es compromet a no fumar durant sis mesos, des del novembre fins a finals d'abril. A més, proposa que tota la classe elabori un eslògan, activitat que els identificarà com a grup.

Recordeu que disposeu també del pòster del programa que podeu penjar a l'aula durant tot el curs. A més, teniu un full de compromís de la classe que podeu personalitzar amb signatures i/o fotos de l'alumnat i enganxar-lo al pòster.



Dades de participació

El curs passat, a Europa van participar-hi 19 països:

Alemanya, Bèlgica, Espanya, Estònia, Finlàndia, França, Grècia, Islàndia, Itàlia, Letònia, Lituània, Luxemburg, els Països Baixos, Portugal, Polònia, el Regne Unit, Romania i Suïssa. Bulgària entrarà com a nou membre aquest any i surt Eslovàquia.



A Espanya hi participen prop de 1.500 aules i més de 40.000 escolars a les comunitats d'Andalusia, Canàries, Cantàbria, Catalunya, Castella-la Manxa, Galícia, la Rioja, Madrid, i les ciutats de Burgos, Ceuta i Vitòria.

A Catalunya, el 15 de desembre 2010, s'havien inscrit **5.350 alumnes**, que pertanyen a **210 aules** i **76 centres** escolars.

Dades de la reunió preparatòria de Classe sense fum

El dimecres 20 d'octubre de 2010 va tenir lloc una reunió preparatòria del programa a la seu del Departament d'Educació, a la qual va assistir professorat d'escoles de tot Catalunya. En la reunió es va informar els assistents sobre els materials i la dinàmica del programa, es va establir un calendari de seguiment i es va crear un espai d'intercanvi entre el professorat que ja havia dut a terme el programa durant anys anteriors i el professorat que l'iniciava per primer cop. Podeu consultar la presentació en power point del que es va tractar a la reunió a

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2010/20octubre10.pdf>

També podeu consultar els materials del programa i informació sobre com evoluciona, a la web del programa Classe sense fum (www.gencat.cat/educacio/classesensefum)

Us recordem que totes les gestions (inscripcions, seguiment, eslògan, etc) es duran a terme via telemàtica a través de l'aplicació del Programa:

<http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=148:1>



Els passos a seguir del programa Classe sense fum són:

1. Sol·licitar l'alta a l'aplicatiu, preinscripció.
2. Inscripció, compromís de la classe.
3. Seguiment del concurs.
4. Eslògan.

1. Sol·licitar l'alta a l'aplicatiu, preinscripció

Per a la preinscripció, s'ha de sol·licitar l'alta per correu electrònic a la següent adreça:

classesensefum@gencat.cat

facilitant aquestes dades:

- Del docent: nom, cognoms, NIF i correu xtec.
- Del centre educatiu: nom, telèfon i municipi.
- De la classe: nom i nombre d'alumnat.

Una vegada us haguem donat d'alta, podeu entrar a l'aplicatiu i inscriure l'alumnat que participa.

2. Inscripció, compromís de la classe

Aquest és el segon any que es posa en marxa l'**aplicatiu informàtic**:

<http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=148:1>

En iniciar el concurs, els docents han d'emplenar la pestanya de participants amb les dades de tot l'alumnat: cognoms, nom, data de naixement, gènere i hàbit tabàquic. Aquest full es pot imprimir i serveix de **compromís de l'aula**.

3. Seguiment del concurs

El seguiment del concurs, que consta de quatre fases, es fa mitjançant un full de seguiment que s'ha d'anar emplenant durant el programa: la primera fase s'estén fins al desembre de 2010; la segona fins a finals de febrer; la tercera de principis de març a primers d'abril i la quarta fins al final del concurs.

L'imprès de seguiment **s'ha d'emplenar a l'aplicatiu** del programa Classe sense fum. Cal emplenar totes les carpetes de cada seguiment **abans del 6 de maig de 2011**.



Activitats Complementàries

Aquesta secció és una de les novetats del programa d'aquest any. Es planteja treballar, com a mínim, dues **activitats complementàries** de prevenció del tabaquisme (una el primer trimestre i una el segon), i deixar per a l'últim trimestre l'activitat de l'eslògan. Al web del programa podeu trobar una proposta d'activitats:

http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2010/proposta_activitats.pdf

Aquestes activitats s'han d'enregistrar utilitzant la pestanya "**seguiments**" de l'aplicació, abans del 6 de maig de 2011. S'ha d'informar a través del correu electrònic del programa d'aquelles activitats complementàries diferents a les proposades.

Les activitats del primer i segon trimestre ajudaran a contextualitzar la feina de l'eslògan, amb l'objectiu d'anar-lo treballant, per tal d'arribar a decidir l'eslògan (i, si és el cas, la seva imatge), que es presentarà al concurs l'últim trimestre.

4. L'eslògan

Totes les classes participants han d'elaborar un eslògan sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme que pot consistir en una frase o un raonament. Aquesta frase s'ha d'escriure a l'aplicatiu, a la pestanya de l'eslògan.

La representació gràfica de l'eslògan és optativa, pot ser una imatge digital acompanyant la frase, i cal que es presenti en arxiu electrònic (fitxer en format .jpg, o pdf). És millor treballar l'eslògan en les hores de tutories. Només s'ha de lliurar **UN ESLÒGAN PER CLASSE**.

L'eslògan **s'ha d'annexar a l'aplicatiu** del programa Classe sense fum (carpeta de l'eslògan), en un arxiu en format electrònic, **abans del 6 de maig de 2011**.

Comunicació a través d'Internet

En relació al concurs, al web del programa europeu Smokefree Class Competition <http://www.smokefreeclass.info> podeu consultar informació de tots els països participants i intercanviar experiències amb altres docents i alumnes.

És important que visiteu el web de Classe sense fum durant el curs. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

www.gencat.cat/educacio/classesensefum

Ens podeu trametre les vostres consultes a l'adreça: classesensefum@gencat.cat

Per obtenir més informació, igualment podeu trucar als telèfons 935 513 615 (Araceli Valverde) o 935 516900 (Rosa Sales)

Aprofitem l'avinentsa per informar-vos que utilitzarem el correu electrònic com a mitjà de difusió de la informació, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament. Igualment, us demanem que ens informeu en cas que canvieu d'adreça electrònica.

Barcelona, febrer de 2011



Programa *Classe sense fum* **Full informatiu núm. 2** **Abril de 2011**

Amb aquest full us informem sobre les dades de participació, el calendari d'activitats, els premis i l'accés a informació del programa a través d'Internet.

Dades de participació

En l'àmbit estatal, durant aquest curs 2010-2011, participen en el programa Classe sin humo (denominació espanyola del nostre **Classe sense fum**) un total de 356 escoles, 1.254 aules i prop de 30.016 escolars.

A Catalunya, en aquest curs hi participen 5.350 alumnes, que pertanyen a 210 aules i 73 centres escolars. Llistat de centres per àrea territorial i per municipi

Baix Llobregat

Castelldefels	Institut Les Marines
El Prat de Llobregat	Institut Ribera Baixa
Esparreguera	Institut El Castell
Sant Boi de Llobregat	Institut Joaquim Rubió i Ors
Sant Boi de Llobregat	Institut Marianao
Sant Feliu de Llobregat	Institut Olorda

Barcelona Comarques

Badalona	Institut Badalona VII
L'Hospitalet de Llobregat	Institut Apel·les Mestres
L'Hospitalet de Llobregat	Sant Jaume de la FEP
Vilafranca del Penedès	Institut Eugeni d'Ors

Catalunya Central

Igualada	Anoia
Igualada	Maristes Igualada
Igualada	Monalco
Piera	Institut Guinovarda
Piera	Sec. d'Institut Piera
Sant Quirze de Besora	Sec. d'Institut Bisaura
Tona	Institut de Tona
Vallbona d'Anoia	Sec. d'Institut de Vallbona d'Anoia



Consorci d'Educació de Barcelona

Barcelona	Amor de Dios
Barcelona	Col·legi Instituto Italiano E. Amaldi
Barcelona	Escola Pia de Nostra Senyora
Barcelona	Institut Escola Costa i Llobera
Barcelona	Institut Infanta Isabel d'Aragó
Barcelona	Institut Joan Brossa
Barcelona	Institut La Sedeta
Barcelona	Jesús, Maria i Josep
Barcelona	Lyceé Français de Barcelone
Barcelona	Piaget
Barcelona	Princesa Margarita
Barcelona	Sant Medir
Barcelona	Santa Teresa de Lisieux
Barcelona	Santíssima Trinidad
Barcelona	Súnió
Barcelona	Urgell
Barcelona	Vedruna Àngels

Girona

Banyoles	Institut Pla de l'Estany
Girona	Institut Santiago Sobrequés i Vidal
Lloret de Mar	Institut Lloret de Mar
Olot	Escola Pia d'Olot
Ribes de Freser	Sec. d'Institut Joan Triadú

Lleida

Agramunt	IES Ribera del Sió
Alcarràs	Institut d'Alcarràs
Balaguer	Institut Almatà
Cervera	Institut La Segarra
Lleida	Institut Guindàvols (Lleida)
Lleida	Institut Joan Oró
Lleida	Institut Samuel Gili i Gaya
Lleida	Les Heures
Lleida	Lestonnac-l'Ensenyança
Mollerussa	Institut Terres de Ponent
Tàrraga	Institut Manuel de Pedrolo

Maresme-Vallès Oriental

Alella	Institut d'Alella
Granollers	Institut Antoni Cumella
La Llagosta	Balmes
La Llagosta	Institut Marina
Mataró	Sagrat Cor de Jesús
Mollet del Vallès	Institut Gallecs
Tordera	Institut Lluís Companys

Vilassar de Mar	Institut Pere Ribot
-----------------	---------------------

Tarragona

Falset	Institut Priorat
Montblanc	Institut Martí l'Humà
Reus	Institut Salvador Vilaseca
Tarragona	Joan Roig
Torredembarra	Institut Ramon de la Torre

Terres de l'Ebre

Batea	Institut Escola Batea
Camarles	Institut Camarles
La Sénia	Institut de La Sénia
L'Ametlla de Mar	Institut Mare de Déu de la Candelera
Móra d'Ebre	Institut Julio Antonio
Roquetes	Institut Roquetes
Sant Carles de la Ràpita	Sagrada Família
Tortosa	Institut Tortosa

Vallès Occidental

Sabadell	Institut Vallès
Terrassa	Goya
Terrassa	Institut Cavall Bernat
Terrassa	Institut Nicolau Copèrnic
Terrassa	Col·legi Mare de Déu del Carme

En aquesta taula podeu observar la distribució de la participació espanyola.

Territori	Participació A l'inici	
	Classes	Escolars
CA d'Andalusia	397	9754
CA de Cantàbria	73	1553
CA de Castella-la Manxa	201	4616
CA de Catalunya	210	5350
CA de La Rioja	103	2445
CA Valenciana	256	5958
Zaragoza	14	340
TOTAL	1.254	30.016



Calendari d'activitats

Us recordem que dins de l'aplicació informàtica del Programa heu d'anar emplenant **els seguiments** durant el curs i desmar-los. La data de finalització del concurs és el **30 d'abril** i, a partir d'aquest dia, s'hauria de tenir emplenat el quart seguiment i la confirmació d'arribar amb èxit al final del programa.

Una vegada hagi acabat el programa, heu de tenir emplenats la carpeta de seguiment i l'espai de l'eslògan. Per tal d'optar als premis, aquest procés s'ha de realitzar

ABANS DEL DIA 6 DE MAIG DE 2011,

L'aplicació informàtica és: <http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=148:1>

Per resoldre qualsevol dubte podeu adreçar-vos al programa Classe sense Fum classesensefum@gencat.cat o per telèfon 935 516 900 (Rosa Sales) de la Direcció General d'Atenció a la Família i Comunitat Educativa del Departament d'Ensenyament o al 935 513 615 (Araceli Valverde) de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut.

Al voltant del 20 de maig es farà el sorteig de guanyadors, i el dia 31 de maig tindrem la resolució final de premis. Com cada any, tot l'alumnat que hagi participat i acabat amb èxit el programa rebrà un premi de participació.

L'acte de lliurament de premis es portarà a terme a Barcelona al COSMOCAIXA durant la **primera setmana de juny de 2011** a la tarda, amb l'assistència només de les aules guanyadores. El gaudiment dels premis serà durant els mesos de juny i/o juliol, a excepció de l'estada al alberg que es concretarà una data amb el centre. Una vegada es contacti amb el centre per al gaudiment del premi, aquet ha de decidir si gaudirà o no del premi en la data establerta.

Esquema del calendari

Podeu consultar el calendari a la web

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2010/calendari1011.pdf>

Premis (entre les aules que arribin amb èxit al final del concurs)

Hi haurà **un primer premi**, que consistirà en una estada a un **alberg de joventut**.

Hi haurà **dos segons i tres tercers** premis consistents en activitats d'esport d'aventura per a l'alumnat de les classes guanyadores.

Hi haurà **dos premis especials**, un al millor eslògan sobre la prevenció del tabaquisme i un altre a la activitat creativa relacionada amb la prevenció del tabaquisme, que consistiran en un reproductor d'MP3 per a cada alumne/a de les classes guanyadores.

I, finalment, tot l'alumnat de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs obtindran un diploma individual i un petit regal de reconeixement com a **premi per haver-hi participat**.

Informació per Internet

És important que visiteu el web de Classe sense fum durant el curs. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

<http://www.gencat.cat/educacio/classesensefum/>

Informa't sobre el tabac és una fulla on podeu trobar recursos e informació sobre el tabaquisme

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2010/informacioresources.pdf>

Si voleu consultar altres activitats que s'estan portant a terme amb relació al programa:

- <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir469/index.html>
- <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2008/cssmintab.htm>

Pàgines del Dept. de Salut amb informació general i epidemiològica, programes d'actuació, publicacions, legislació i enllaços d'interès.

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/pdf2009/informatiufebrero2010.pdf>
- <http://www.xtec.es/centres/a8044821/droques/tabaco.htm>

Aquestes pàgines pertanyen a la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya (XTEC). Podeu trobar-hi informació general referent al tabac.

- <http://www.aspb.es>. Web de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, on es poden consultar altres programes de salut que s'estan portant a terme.
- <http://www.smokefreeclass.info>. Web del concurs Smoke Free Class en l'àmbit europeu [en anglès]
- <http://www.cdc.gov/spanish/tabaco.htm> Web dels Centres per a la Prevenció i el Control de Malalties dels Estats Units amb una àmplia informació sobre el tabac i la salut [en castellà]
- <http://www.tobaccofreekids.org/index.php>; Web de dades mes rellevants als Estats Units adreçat a joves [en anglès]

Barcelona, abril de 2011



Programa Classe sense fum

Full informatiu núm. 3

Juny 2011

En primer lloc, us volem informar de les dades definitives de participació i finalització dels centres, aules i alumnes que s'han inscrit al programa "Classe Sense Fum" aquest curs. També us notifiquem la relació de centres i aules que han resultat guanyadores dels diferents premis.

A més, us informem que ja estem fent la tramesa electrònica dels diplomes personals (per aula) i per correu postal **un lot d'entrades per a Cosmocaixa (4 persones)** que és el premi de participació d'aquest curs per haver finalitzat amb èxit el programa "classe sense fum 2010-2011".

Participació de " Classe Sense Fum" curs 2010-2011

Catalunya

Participen en el programa			Arriben al final amb èxit		
Centres	Aules	Alumnes	Centres	Aules	Alumnes
73	210	5.350	59	168	4.280

El nombre total d'alumnes que han arribat al final del concurs amb èxit a Catalunya ha estat de 4.280, un 80% dels que iniciaren el concurs (5.350) el mes d'octubre de 2010. De les 210 aules que es van inscriure, 168 han arribat amb èxit al final (un 83,6%).



Els Premis

El sorteig dels premis es va fer el dia 18 de maig de 2011 a la Sala de l'Altell (Edifici de Roc Boronat), Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Van assistir com a membres del jurat les persones següents:

Sr. Esteve Barandica	Inst. Municipal d'Educació, Barcelona
Sr. Quim Cabra	EAP Molins de Rei
Sra. Margarita Coll	Departament de Salut
Sr. Xavier Costas	Secretaria General de Joventut
Sra. Nuria Hortal	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. M. Lluïsa Jiménez	Departament d'Ensenyament
Sra. Teresa López-Fando	Associació Espanyola Contra el Càncer
Sra. Angela Martínez	Joves i Tabac d'Atenció Primària sense Fum
Sra. Xènia Pascual	Secretaria General de Joventut
Sra. Pilar Ramos	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Rosa Sales	Departament d'Ensenyament
Sr. Esteve Saltó	Departament de Salut
Sra. Núria Teira	Departament de Salut
Sra. Araceli Valverde	Departament de Salut

El sorteig de premis es va realitzar de la forma habitual. A cada aula que havia arribat al final li corresponia un número. Tots els números s'introduïren en una urna, de la qual a l'atzar es van extreure: el primer número corresponent al primer premi, els dos segons números que corresponien als segons premis, i els tres següents números que corresponien als tercers premis. Es van extreure, també per ordre, 6 números de reserva.

Aquests han estat els resultats del primer, segons i tercers premis:

Categoria	Centre / Aula	Premi
1r PREMI	Institut Terres de Ponent, 1 ESO A de Mollerussa	Estada en un Alberg de Joventut



2n PREMI	Institut Salvador Vilaseca, 1 ESO de Reus	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
2n. PREMI	Institut d'Alcarràs, 1 ESO D, d'Alcarràs	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
3r. PREMI	Sec. d'Institut Piera, 1 ESO B de Piera	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	Institut Vallès, 1 ESO A de Sabadell	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	Lyceé Français de Barcelone, 5-5 de Barcelona	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"

Eslògan:

En relació a l'eslògan, es va fer l'elecció dels millors eslògans en dues fases. Primerament es va fer una selecció d'eslògans per part d'alumnes d'entre 14-15 anys del Centre El Llindar de Cornellà (al qual estem molt agraïts per la seva col·laboració).

A més, cada membre del jurat va seleccionar 3 eslògans, i així es van obtenir els eslògans que havien rebut més vots.

Els eslògans finalistes van ser:

Institut Mare de Déu de la Candelera 1 ESO C de L'Ametlla de Mar	<i>"No comencis"</i>
Institut Roquetes, 2 ESO C de Roquetes	<i>Fumar et dóna un rellotge de compte enrere</i>
Súnió, 1 ESO 1 de Barcelona	<i>La cendra de l'addicció és la sorra del teu rellotge</i>
Institut Martí l'Humà, 1 ESO A de Montblanc	<i>Has pensat quina és la raó ?</i>



Santa Teresa de Lisieux, 1 ESO A de Barcelona	<i>No diguis hola al vici de fumar, digues adéu a la temptació de provar.</i>
Sec. d'Institut de Vallbona d'Anoia, 1 ESO A de Vallbona d'Anoia	<i>"Ell perquè ho fas tu, tu perquè ho fa ell... Frena la roda del tabac!"</i>
Institut Pla de l'Estany, 1 ESO A de Banyoles	<i>K no t'enganxi!</i>
Institut d'Alcarràs, 1 ESO C d'Alcarràs	<i>Que no et fumin!</i>
Institut Infanta Isabel d'Aragó, 2 ESO E de Barcelona	<i>Fumar ja no està de moda, digues-ho a la teva colla!</i>

Posteriorment a dues votacions, i després de diverses rondes de debat, es va escollir per unanimitat l'eslògan guanyador:

Categoria	Eslògan	Centre/ Aula	Premi
MILLOR ESLÒGAN	<i>Has pensat quina és la raó?</i>	Institut Martí l'Humà, 1 ESO A de Montblanc	Reproductor MP3 per a cada alumne

Activitat Creativa:

Aquest any s'ha obert una nova modalitat del concurs que consisteix en participar mitjançant algun tipus d'activitat creativa. S'han rebut imatges, vídeos, presentacions i música.

El jurat, després de valorar les diferents activitats proposades va decidir atorgar el premis a:

Categoria	Eslògan	Centre/ Aula	Premi
Millor activitat creativa	<i>Rap contra el tabac</i>	Santa Teresa de Lisieux, 1 ESO B, Barcelona	Reproductor MP3 per a cada alumne



Acte de Lliurament:

L'acte de lliurament de premis a les escoles guanyadores es va portar a terme el **dijous 2 de Juny de 2011** a la Sala d'Actes de Cosmocaixa.



Premi per la Participació:

Per haver participat en el concurs sense haver trencat el compromís de la classe, cada alumne de les aules participants rebrà **una entrada a Cosmocaixa per a 4 persones** i el professorat rebrà un arxiu per imprimir el **diploma individual** del seu alumnat.

Properament, una reproducció dels eslògans finalistes, junt amb informació sobre el programa, es penjarà a les pàgines web següents:

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum> (Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya)
- <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2070/doc26939.html> (Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya)

Valoració general i altres aspectes del programa

De cara al curs 2011-2012 es contempla l'extensió del programa "Clase Sin Humo" a més comunitats o territoris de l'Estat i la consolidació del programa "Classe Sense Fum" a Catalunya. Esperem poder comptar, com sempre, amb el vostre suport i els vostres suggeriments per tal de millorar aquest programa i poder avançar en la prevenció del tabaquisme entre els escolars.

Des dels Departament de Salut i d'Ensenyament, volem agrair la participació i patrocini rebuts des de la Direcció General de Joventut (Dpt. Presidència), l'Agència de Salut Pública de Barcelona, l'Associació Espanyola Contra el Càncer- Catalunya Contra el Càncer i Cosmocaixa Barcelona

Finalment, volem agrair molt sincerament la vostra col·laboració, que ens resulta absolutament clau per tal que aquesta activitat de prevenció del tabaquisme a l'Educació Secundària, segueixi creixent.

Moltes gràcies !

Juny 2011