



Programa Classe sense fum

Full informatiu núm. 1

Febrer de 2010

Abans de res, volem felicitar tothom: tutors, tutores i alumnat, per la decisió que heu pres de participar en el Programa.

Aquest primer full pretén informar-vos sobre alguns aspectes del programa, com són els objectius i les dades de participació a Europa, a Espanya i a Catalunya. Hi trobareu també un breu resum de la reunió preparatòria que va tenir lloc el passat 4 de novembre de 2009 i aprofitarem per recordar-vos algunes qüestions relacionades amb les bases del concurs, així com amb la informació que us facilitem a través d'Internet.

Objectius del programa

Cal recordar que els objectius del programa són els següents:

- Retardar o prevenir l'inici de l'hàbit tabàquic en l'alumnat que encara no s'ha iniciat en el consum de tabac.
- Incidir sobre l'alumnat que ja l'ha provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

Per aconseguir-ho, el concurs proposa als participants signar un compromís individual i un compromís de la classe, en què l'alumnat es compromet a no fumar durant sis mesos, des del novembre fins a finals d'abril. A més, proposa que tota la classe elabori un eslògan, activitat que els identificarà com a grup.

Recordeu que disposeu també del pòster del programa que podeu penjar a l'aula durant tot el curs. A més, teniu un full de compromís de la classe que podeu personalitzar amb signatures i/o fotos de l'alumnat i enganxar-lo al pòster.



Dades de participació

Aquest curs 2009-2010 a Europa hi participen 19 països:

Alemanya, Bèlgica, Espanya, Estònia, Finlàndia, França, Grècia, Islàndia, Itàlia, Letònia, Lituània, Luxemburg, els Països Baixos, Portugal, Polònia, el Regne Unit, Romania i Suïssa. Bulgària entrarà com a nou membre aquest any i surt Eslovàquia.



A Espanya hi participen prop de 1.500 aules i més de 40.000 escolars a les comunitats d'Andalusia, Canàries, Cantàbria, Catalunya, Castella-la Manxa, Galícia, la Rioja, Madrid, i les ciutats de Burgos, Ceuta i Vitòria.

A Catalunya, el 15 de desembre 2009, s'havien inscrit **4.606 alumnes**, que pertanyen a **187 aules** i **69 centres** escolars.

Dades de la reunió preparatòria de Classe sense fum

El dimecres 4 de novembre de 2009 va tenir lloc una reunió preparatòria del programa a la seu del Departament d'Educació, a la qual va assistir professorat d'escoles de tot Catalunya. En la reunió es va informar els assistents sobre els materials i la dinàmica del programa, es va establir un calendari de seguiment i es va crear un espai d'intercanvi entre el professorat que ja havia dut a terme el programa durant anys anteriors i el professorat que l'iniciava per primer cop. Podeu consultar la presentació en power point del que es va tractar a la reunió a

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/pdf2009/sessio4nov09.ppt>

També podeu consultar els materials del programa i informació sobre com evoluciona, a la web del programa Classe sense fum (<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>).

Us recordem que totes les gestions (inscripcions, seguiment, eslògan, etc) es duran a terme via telemàtica a través de l'aplicació del Programa:

http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM



Els passos a seguir del programa Classe sense fum són:

1. Sol·licitar l'alta a l'aplicatiu, preinscripció.
2. Inscripció, compromís de la classe.
3. Seguiment del concurs.
4. Eslògan.

1. Sol·licitar l'alta a l'aplicatiu, preinscripció

Per a la preinscripció, s'ha de sol·licitar l'alta per correu electrònic a la següent adreça:

classesensefum@gencat.cat

facilitant aquestes dades:

- Del docent: nom, cognoms, NIF i correu xtec.
- Del centre educatiu: nom, telèfon i municipi.
- De la classe: nom i nombre d'alumnat.

Una vegada us haguem donat d'alta, podeu entrar a l'aplicatiu i inscriure l'alumnat que participa.

2. Inscripció, compromís de la classe

Aquest és el segon any que es posa en marxa l'**aplicatiu informàtic**:

http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM

En iniciar el concurs, els docents han d'emplenar la pestanya de participants amb les dades de tot l'alumnat: cognoms, nom, data de naixement, gènere i hàbit tabàquic. Aquest full es pot imprimir i serveix de **compromís de l'aula**.

3. Seguiment del concurs

El seguiment del concurs, que consta de quatre fases, es fa mitjançant un full de seguiment que s'ha d'anar emplenant durant el programa: la primera fase s'estén fins al desembre de 2009; la segona fins a finals de febrer; la tercera de principis de març a primers d'abril i la quarta fins al final del concurs.

L'imprès de seguiment **s'ha d'emplenar a l'aplicatiu** del programa Classe sense fum. Cal emplenar totes les carpetes de cada seguiment **abans del 7 de maig de 2010**.



4. L'eslògan

Totes les classes participants han d'elaborar un eslògan sobre un aspecte de la prevenció del tabaquisme que pot consistir en una frase o un raonament. Aquesta frase s'ha d'escriure a l'aplicatiu, a la pestanya de l'eslògan.

La representació gràfica de l'eslògan és optativa, pot ser una imatge digital acompanyant la frase, i cal que es presenti en arxiu electrònic (fitxer en format .jpg, o pdf). És millor treballar l'eslògan en les hores de tutories. Només s'ha de lliurar UN ESLÒGAN PER CLASSE.

L'eslògan **s'ha d'annexar a l'aplicatiu** del programa Classe sense fum (carpeta de l'eslògan), en un arxiu en format electrònic, **abans del 7 de maig de 2010**.

Comunicació a través d'Internet

En relació al concurs, al web del programa europeu Smokefree Class Competition <http://www.smokefreeclass.info> podeu consultar informació de tots els països participants i intercanviar experiències amb altres docents i alumnes.

És important que visiteu el web de Classe sense fum durant el curs. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>

Ens podeu trametre les vostres consultes a l'adreça: classesensefum@gencat.cat

Per obtenir més informació, igualment podeu trucar als telèfons 935 513 615 (Araceli Valverde) o 935 516900 (Rosa Sales)

Aprofitem l'avinentesa per informar-vos que utilitzarem el correu electrònic com a mitjà de difusió de la informació, de manera que és molt important que accediu a la vostra bústia de correu periòdicament. Igualment, us demanem que ens informeu en cas que canvieu d'adreça electrònica.

Barcelona, febrer de 2010



Programa *Classe sense fum* **Full informatiu núm. 2** **Abril de 2010**

Amb aquest full us informem sobre les dades de participació, el calendari d'activitats, els premis i l'accés a informació del programa a través d'Internet.

Dades de participació

En l'àmbit estatal, durant aquest curs 2009-2010, han començat el programa 129 aules més que el curs passat. En conjunt, participen en el programa *Classe sin humo* (denominació espanyola del nostre ***Classe sense fum***) un total de 485 escoles, 1.570 aules i prop de 37.000 escolars. A Catalunya, aquest curs hi participen 4.727 alumnes, que pertanyen a 189 aules i 72 centres escolars.

ConSORCI d'Educació de Barcelona

Barcelona	Amor de Dios
Barcelona	Escola Labouré
Barcelona	Escola Pia de Nostra Senyora
Barcelona	Escola Vedruna Àngels
Barcelona	Institut Infanta Isabel d'Aragó
Barcelona	Institut Italià E. Amaldi
Barcelona	Institut Joan Brossa
Barcelona	Institut Manuel Carrasco i Formiguera
Barcelona	Institut Pau Claris
Barcelona	Jesús, Maria i Josep
Barcelona	Lyceé Français de Barcelone
Barcelona	Piaget
Barcelona	Princesa Margarita
Barcelona	Sagrada Família
Barcelona	Sant Medir
Barcelona	Santa Teresa de Lisieux
Barcelona	Santíssima Trinidad
Barcelona	Stel·la
Barcelona	Súñion
Barcelona	Urgell
Barcelona	Violai

Serveis Territorials de Barcelona Comarques

Badalona
Vilanova i la Geltrú

Institut Badalona VII
Institut Manuel de Cabanyes

Serveis Territorials de la Catalunya Central

Igualada	Anoia
Igualada	Maristes Igualada
Piera	Institut Guinovarda
Puig-reig	Institut de Puig-reig

Serveis Territorials del Maresme – Vallès Oriental

Granollers	Institut Antoni Cumella
La Llagosta	Balmes
La Llagosta	Institut Marina
Mataró	Sagrat Cor de Jesús
Mollet del Vallès	Institut Gallecs
Santa Maria de Palautordera	Institut Reguissol
Tordera	Institut Lluís Companys
Vilassar de Mar	Institut Pere Ribot

Serveis Territorials del Baix Llobregat

El Prat de Llobregat	Institut Ribera Baixa
Esparreguera	Institut El Castell
Gavà	Institut El Calamot
Sant Andreu de la Barca	Institut El Palau
Sant Boi de Llobregat	Institut Joaquim Rubió i Ors
Sant Boi de Llobregat	Institut Marianao
Sant Feliu de Llobregat	Institut Olorda

Serveis Territorials del Vallès Occidental

Ripollet	Institut Palau Ausit
Rubí	Institut J.V. Foix
Sabadell	Institut Vallès
Sabadell	Sant Francesc
Terrassa	Egara
Terrassa	Goya
Terrassa	Institut Cavall Bernat
Terrassa	Institut Nicolau Copèrnic
Terrassa	Liceo Egara

Serveis Territorials de Girona

Celrà	Institut de Celrà (Celrà)
Lloret de Mar	Institut Rocagrossa
Olot	Escola Pia d'Olot
Sant Quirze de Besora	SES Bisaura

Serveis Territorials de Lleida

Balaguer	Institut Almatà
Esterrí d'Àneu	SES Morelló
Lleida	Claver
Lleida	Institut Guindàvols (Lleida)

Serveis Territorials de Tarragona

Cambrils	Institut La Mar de la Frau
Cunit	SES Ernest Lluch i Martí
Els Pallaresos	Institut Els Pallaresos
Falset	Institut Priorat
Montblanc	Institut Martí l'Humà
Reus	Institut Gaudí
Reus	Institut Salvador Vilaseca
Tarragona	Institut Collblanc
Tarragona	Joan Roig
Tarragona	SES Sant Salvador
Vila-seca	Institut Ramon Barbat i Miracle

Serveis Territorials de les Terres de l'Ebre

L'Ametlla de Mar	Institut Mare de Déu de la Candelera
Sant Carles de la Ràpita	Sagrada Família

En aquesta taula podeu observar la distribució de la participació espanyola.

Territori	Participació a l'inici	
	Classes	Escolars
CA d'Andalusia	335	8.347
CA de Canàries	84	2.161
CA de Cantàbria	93	1.960
CA de Castella-la Manxa	196	4.161
CA de Catalunya	189	4.727
CA de Ceuta	77	1.766
CA de Galícia	276	5.916
CA de La Rioja	110	2.473
CA de Madrid	46	1.070
CA Valenciana	45	1.102
Província de Burgos	17	396
Vitòria-Gasteiz	69	1.526
Zaragoza	33	794
Total	1.570	36.399



Calendari d'activitats

Us recordem que, dins de l'aplicació informàtica del Programa, heu d'anar emplenant **els seguiments** durant el curs i desmar-los (no cal fer cap tramesa). La data de finalització del concurs és el **30 d'abril** i, a partir d'aquest dia, s'hauria de tenir emplenat el quart seguiment i la confirmació d'haver arribat amb èxit al final del programa.

Un cop acabat el programa, heu de tenir emplenats la carpeta de seguiment i l'espai de l'eslògan. Per tal d'optar als premis, aquest procés s'ha de realitzar

ABANS DEL DIA 7 DE MAIG DE 2010, _

L'aplicació informàtica és: http://aplitic.xtec.cat/pls/apex/f?p=SENSE_FUM

Per resoldre qualsevol dubte, podeu adreçar-vos al programa Classe sense Fum classesensefum@gencat.cat o al telèfon 935 516 900 (Rosa Sales), de la Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa del Departament d'Educació, o bé al 935 513 615 (Araceli Valverde), de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut.

Al voltant del 20 de maig es farà el sorteig de guanyadors i el dia 31 de maig tindrem la resolució final de premis. Com cada any, tot l'alumnat que hagi participat i acabat amb èxit el programa rebrà un premi de participació.

L'acte de lliurament de premis es durà a terme a Barcelona, al COSMOCAIXA, **el 8 de juny de 2010 a la tarda**, amb l'assistència només de les aules guanyadores. El gaudiment dels premis serà durant els mesos de juny i/o juliol, a excepció de l'estada a l'alberg, per a la qual es concretarà una data amb el centre.

Esquema del calendari

Podeu consultar el calendari a la web

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/pdf2009/calendari3.pdf>

Premis (entre les aules que arribin amb èxit al final del concurs):

Hi haurà un **primer premi**, que consistirà en una estada en un **alberg de joventut**.

Hi haurà **dos segons** i **tres tercers** premis, consistents en activitats d'esport d'aventura per a l'alumnat de les classes guanyadores.

Hi haurà **dos premis especials** per als dos millors eslògans, que consistiran en un reproductor d'MP4 / ràdio per a cada alumne/a de les classes guanyadores.

I, finalment, tot l'alumnat de les aules que hagin arribat amb èxit al final del concurs rebran un diploma individual i un petit regal de reconeixement com a **premi per haver-hi participat**.



Informació per Internet

És important que visiteu el web de *Classe sense fum* durant el curs. El web és el punt de trobada per mitjà del qual us informarem de les novetats.

<http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/>

Informa't sobre el tabac és un full on podeu trobar recursos i informació sobre el tabaquisme

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/recursostabac.pdf>

Si voleu consultar altres activitats que s'estan portant a terme en relació al programa:

- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/tabac/>
- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/salutjove/cssjtab.htm>
- <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir469/cssmintab.htm>

Pàgines del Dept. de Salut amb informació general i epidemiològica, programes d'actuació, publicacions, legislació i enllaços d'interès.

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/pdf2009/informatiufebrero2010.pdf>
- <http://www.xtec.es/serveis/creda/a8925261/alumnes/revista/revist5/drogues.html>
- <http://www.xtec.es/centres/a8044821/drogues/tabaco.htm>

Aquestes pàgines pertanyen a la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya (XTEC). Podeu trobar-hi informació general referent al tabac.

- <http://www.aspb.es>. Web de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, on es poden consultar altres programes de salut que s'estan portant a terme.
- <http://www.smokefreeclass.info>. Web del concurs Smoke Free Class en l'àmbit europeu [en anglès]
- <http://www.cdc.gov/spanish/tabaco.htm> Web dels Centres per a la Prevenció i el Control de Malalties dels Estats Units amb una àmplia informació sobre el tabac i la salut [en castellà]
- <http://www.tobaccofreekids.org/index.php>; Web de les dades més rellevants als Estats Units, adreçat a joves [en anglès]

Barcelona, abril de 2010



**Generalitat de
Catalunya**

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública

ac agència catalana
de la joventut

aecc
Catalunya contra el Càncer



Programa *Classe sense fum*

Full informatiu núm. 3

Juny 2010

En primer lloc, us volem informar de les dades definitives de participació i finalització dels centres, aules i alumnes que han realitzat “Classe Sense Fum” aquest any. També us notifiquem la relació de centres i aules que han resultat guanyadores dels diferents premis.

A més, us informem que ja estem fent la tramesa d'un diploma personal i una alfombreta per al ratolí de l'ordinador per a cada alumne que ha realitzat amb èxit el programa “Classe Sense Fum 2009-2010”.

Participació de “Classe Sense Fum” curs 2009-2010

Catalunya

Participen en el programa			Arriben al final amb èxit		
Centres	Aules	Alumnes	Centres	Aules	Alumnes
72	189	4.727	54	152	4.149

El nombre total d'alumnes que han arribat al final del concurs amb èxit a Catalunya ha estat de 4.149, un 87,7% dels que iniciaren el concurs (4.727) el mes d'octubre de 2009. De les 189 aules que es van inscriure, 152 han arribat amb èxit al final (un 80,4%).



Els Premis

El sorteig dels premis es va fer el dia 18 de maig de 2010 a la Sala de l'Altell (Edifici de Roc Boronat), Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Van assistir com a membres del jurat les persones següents:

Sra. Montserrat Alonso	Departament de Salut
Sr. Carles Ariza	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sr. José Cano	IMEB
Sra. Margarita Coll	Departament de Salut
Sr. Xavier Costas	Secretaria General de Joventut
Sra. Lourdes Egea	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Marcela Fu	Institut Català d'Oncologia
Sra. Inmaculada González	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Mireia Jané	Departament de Salut
Sra. M. Lluïsa Jiménez	Departament d'Educació
Sra. Teresa López-Fando	Associació Espanyola Contra el Càncer
Sra. Xènia Pascual	Secretaria General de Joventut
Sra. Pilar Ramos	Agència de Salut Pública de Barcelona
Sra. Rosa Sales	Departament d'Educació
Sr. Esteve Saltó	Departament de Salut
Sra. Assumpció Savall	Departament d'Educació
Sra. Eulàlia Sot	Departament de Salut
Sra. Araceli Valverde	Departament de Salut

El sorteig de premis es va realitzar de la forma habitual. A cada aula que havia arribat al final li corresponia un número. Tots els números s'introduïren en una urna, de la qual a l'atzar es van extreure: el primer número el primer premi, els dos segons números que corresponien als segons premis, i els tres següents números que corresponien als tercers premis. Es van extreure, també per ordre, 6 números de reserva.

L'acte de lliurament de premis a les escoles guanyadores es va portar a terme el **dimarts 1 de Juny de 2010** a la Sala d'Actes de CosmoCaixa.

En relació a l'eslògan, es va fer l'elecció dels millors eslògans en dues fases. Primerament es va fer una selecció d'eslògans per part d'alumnes d'entre 14-15 anys del Centre El Llindar, de Cornellà, (al qual estem molt agraïts per la seva col·laboració).

A més, cada membre del jurat va seleccionar 3 eslògans, i així es van obtenir els eslògans que havien rebut més vots.

Posteriorment a les dues seleccions d'eslògans, i després de diverses rondes de debat, es van escollir per unanimitat els dos eslògans guanyadors, que han resultat ser:



Categoria	Eslògan	Centre/ Aula	Premi
MILLORS ESLÒGANS	<i>Fumar embruta els teus somnis</i>	IES Pere Ribot / 2n ESO A de Vilassar de Mar	Reproductor MP3 per a cada alumne
MILLORS ESLÒGANS	<i>Moltes marques per fumar i secrets per ocultar</i>	IES Cavall Bernat/ 1r ESO C de Terrassa	Reproductor MP3 per a cada alumne

Aquests han estat els resultats del primer, segons i tercers premis:

Categoria	Centre / Aula	Premi
1r PREMI	Escola Súnion / 1r ESO 4 de Barcelona	Estada en un Alberg de Joventut
2n PREMI	IES Nicolau Copèrnic /1r ESO A de Terrassa	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
2n. PREMI	IES El Palau / 2n D de Sant Andreu de la Barca	"Bateig de Mar" Centre Municipal de Vela de Barcelona
3r. PREMI	IES El Castell /1r ESO B d'Esparreguera	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	IES Palau Ausit / 1r ESO A de Ripollet	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"
3r. PREMI	IES Gallecs / 2n ESO A de Mollet del Vallès	"Programa multiaventura" Centre d'Escalada "Climbat"

Premi per la Participació:

Per haver participat en el concurs sense haver trencat el compromís de la classe, cada alumne de les aules participants rebrà un **diploma individual i una alfombra per al ratolí de l'ordinador** “Classe Sense Fum”.

Properament, una reproducció dels eslògans finalistes, junt amb informació sobre el programa, es penjarà a les pàgines web següents:

- <http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum> (Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya)
- <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2070/doc26939.html> (Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya)

Valoració general i altres aspectes del programa

De cara al curs 2010-11 es contempla l'extensió del programa “Clase Sin Humo” a més comunitats o territoris de l'Estat i la consolidació del programa “Classe Sense Fum” a Catalunya. Esperem poder comptar, com sempre, amb el vostre suport i els vostres suggeriments per tal de millorar aquest programa i poder avançar en la prevenció del tabaquisme entre els escolars.

Finalment, volem agrair molt sincerament la vostra col·laboració, que ens resulta absolutament clau per tal que aquesta activitat de prevenció del tabaquisme a Educació Secundària, segueixi creixent.

Juny 2010



**Generalitat
de Catalunya**

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



**Agència
de Salut Pública**



**agència catalana
de la joventut**

