

Projecte de Salut i Esport



DADES DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN

Nom del PEE	Sabadell
Municipi i/o municipis	Sabadell
Nombre de centres de primària	6
Nombre de centres de secundària	2
Servei territorial	Vallès Occidental

BREU RESUM DE LA PRÀCTICA

Dues trobades de convivència esportiva entre alumnes de primària i secundària on els alumnes poden gaudir de la pràctica de diferents esports. El fil conductor i centre d'interès de les jornades esportives son "Els hàbits d'alimentació saludable".

ÀMBITS D'ACTUACIÓ

6é /Cicle Superior/Primària/Escola Joan Maragall/Sabadell
6é /Cicle Superior/Primària/Escola Alcalde Marcet
6é /Cicle Superior/Primària/Escola Gaudí
6é /Cicle Superior/Primària/Escola Torre Guitard
1r/ESO/Secundària/Institut Agustí Serra
5é i 6é/ Cicle Superior/Primària/Escola Espronceda
5é i 6é/ Cicle Superior/Primària/Escola Sallarés i Pla.
1r/ESO/Secundària/Institut Ribot i Serra.
Educació Primària/ESO/Batxillerat/Cicles Formatius Grau Mitjà
Promoció de la salut Ajuntament de Sabadell, AMPA institut Agustí Serra/associació esportiva de l'institut Agustí Serra, associació esportiva Can Deu i consell esportiu de Sabadell, Pla desenvolupament comunitari de Campoamor i Espronceda, Cicle de grau superior sociosanitari i associació esportiva de l'institut Ribot i Serra, plataforma de joves sector sud.

DESCRIPCIÓ DE LA BONA PRÀCTICA

Curs acadèmic	2010 - 2011
Punt de partida	<p>El Departament de promoció de la salut de l'Ajuntament de Sabadell tenint en compte la seva detecció de necessitats proposen al PEE del sud de Sabadell la realització d'una acció conjunta entre diferents centres educatius amb l'eix temàtic de l'alimentació sana i saludable.</p> <p>Dins el marc de la xarxa de centres educatius creada pel PEE es proposa realitzar una trobada esportiva per tal de treballar temes d'alimentació saludable.</p> <p>Després de dos cursos realitzant aquest projecte en el barri de Campoamor i Espronceda, el projecte es proposa també en altres barris de la ciutat. Aquest curs el projecte es desenvoluparà també en el PEE del barri de Can Puiggener.</p>
Objectius	<p>Objectius Generals</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Potenciar l'esport com a pràctica formativa i de lleure. 2. Potenciar la cohesió social i l'equitat. 3. Millorar la salut de la població. 4. Implementar el material esportiu per incentivar a l'alumnat en nous aprenentatges. 5. Assolir els objectius del Pla Català de l'Esport a l'Escola <p>Objectius Específics</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promocionar la pràctica esportiva des d'una vessant lúdica i saludable entre els alumnes de primer d'ESO i alumnes de 6é de primària. • Contribuir al desenvolupament integral dels joves alumnes dels l'Instituts en l'organització de la jornada esportiva, donant-los nivells de responsabilitat en un projecte comú. • Contribuir al desenvolupament integral dels infants mitjançant la realització d'unes activitats esportives adaptades al seu nivell i edat. • Conscienciar als infants i joves de la importància de practicar l'esport amb els seus valors que porta implícit i portar un alimentació sana i equilibrada. • Crear un espai de trobada entre els diferents centres educatius de la zona per tal de fomentar els valors integradors i de convivència. • Afavorir el pas de l'educació primària a l'educació secundària
Desenvolupament de l'experiència	<p>Realització de dues trobades esportives a la ciutat de Sabadell. Una trobada es realitza a la zona sud de Sabadell amb les escoles Sallarés i Pla i Espronceda i l'institut Ribot i Serra dels barris de Campoamor i Espronceda. I l'altra trobada es realitza a la zona nord de Sabadell amb les escoles Joan Maragall, Alcalde Marcet del barri de Can Puiggener i les escoles Gaudí i Torre Guitard del barri de Ca n'Oriach.</p> <p>Cada una d'aquestes trobades són independents una de l'altra, en cada una de les trobades intervenen agents propis de cada zona. Les dues trobades tenen en comú objectius i metodològicament totes dues trobades inclouen dinàmiques visuals per treballar els hàbits d'alimentació saludable i la pràctica de diferents esports.</p> <p>Així doncs durant un matí alumnes de les escoles i instituts</p>

	<p>acudeixen a la jornada esportiva i dividits en grups mixtes entre escoles i instituts participen en una jornada dinamitzada per alumnes dels instituts.</p>
Temporització	<p>La jornada es planifica i es treballa de gener a maig.</p>
Recursos humans i materials	<p>Recursos materials: Les trobades es realitzen en equipaments esportius municipals pròxims als centres educatius. El material esportiu empleat o bé és de lloguer, cedit o s'utilitza el material esportiu propi dels equipaments esportius o del centre educatiu. Altres materials necessaris tenen relació amb les activitats d'hàbits saludables (material de papereria, adhesius, etc) i també per poder visualitzar diferents equips (peto, samarretes, dorsals, etc). També es convida a un esmorzar saludable als alumnes participants . En aquest cas, el mercat municipal col·labora aportant fruita per a tothom.</p> <p>Recursos Humans Les jornades són proposades mitjançant el PEE i el Departament de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Sabadell amb col·laboració amb els dos instituts participants. En cada una de les dues trobades hi ha diferents agents implicats depenent de la zona i de les seves característiques. Pel que fa als agents dinamitzadors d'aquesta jornada hi hauria dues fases: en una primera fase els dinamitzadors de les activitats són a càrrec del consell esportiu. I en una segona fase són a càrrec de l'associació esportiva de l'institut tenint en compte que el Pla Català de l'Esport a l'Escola forma alumnes dels instituts per tal que puguin dinamitzar activitats esportives. Així doncs la trobada de la zona sud es realitzarà íntegrament amb alumnes de l'institut i la trobada a la zona sud es farà mixta. perquè es el primer curs que es realitza la trobada. Pel que fa a les activitats relacionades amb la promoció d'una alimentació saludable també es realitzaran amb la dinamització d'alumnes de l'institut. En el cas de la trobada del sud compten amb la participació dels alumnes del cicle formatiu sociosanitari i en la trobada del nord amb alumnes de segon cicle de l'ESO i batxillerat.</p>
Valoració i conclusions	<p>Pel que fa a l'organització de l'activitat s'ha aconseguit que en la trobada de la zona sud es realitzi íntegrament dinamitzada per alumnes de l'institut Ribot i Serra. Que el projecte es realitzi en altres zones de Sabadell, constata la validesa de la proposta i la seva contribució a tot un seguit d'accions que es fan en els centres educatius com el projecte de fruita a l'escola.</p>
Aspectes innovadors	<p>El fet de relacionar objectius de diferents àmbits permet treballar diferents matèries en un sola activitat i que es treballin en el marc d'una comissió de treball del PEE. Promoure la sostenibilitat de la proposta aprofitant accions realitzades pel PCEE amb les associacions esportives dels centres de secundària participants. Vincular altres objectius que es treballen a la zona, com el fet de vincular la trobada a les activitats relacionades amb el pas de primària a secundària en el barri de Can Puiggener o el projecte de fruita a l'escola de l'Ajuntament de Sabadell.</p>

Criteris d'avaluació	L'activitat s'avaluarà tenint en compte diferents factors: Segons els objectius proposats per Salut. Segons les activitats esportives organitzades. Segons l'impacte de la jornada a diferents nivells: organitzatius, de validesa de la proposta, etc., que ha pogut tenir tant pels agents organitzadors com pels centres participants mitjançant una enquesta que es donarà als centres participants.
-----------------------------	---

AUTORIA DE L'EXPERIÈNCIA

Agents implicats	Tant la zona nord com la sud les trobades estan organitzades amb la col·laboració de les associació esportives de l'institut, el Consell Esportiu de Sabadell, promoció de la salut de l'Ajuntament de Sabadell i El Pla Educatiu d'Entorn.
-------------------------	---

VALIDADOR/A

Nom i cognoms	Secció SE i FP VOC
Adreça electrònica	Sefp_vall.educacio@gencat.net
Motius pels quals s'avalua	Model de treball sostenible